



• Okresný úrad Poprad - odbor krízového riadenia •
Nábřežie Jána Pavla II. 16
058 01 Poprad
Slovenská republika •

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo

Vybavuje/linka

Poprad

RÚVZPP/OE/4353/8106/2025

Mgr. Lenka Lineková

21. 07. 2025

Vec

Poučenie o ochorení vírusového zápalu pečene typu A (VHA), prevencii a o opatreniach v ohnisku nákazy

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Poprade (ďalej len „RÚVZ Poprad“), vzhľadom na výskyt ochorenia vírusovej hepatitídy typu A (VHA) v územnom obvode RÚVZ Poprad, prostredníctvom Okresného úradu Poprad Vás žiada a upozorňuje na zvýšenie obozretnosti v rámci plnenia špecializovaných úloh verejného zdravotníctva pri výkone epidemiologického dohľadu v súlade s § 11 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Vírusová hepatitída A (ďalej len „VHA“) je vysoko nákazlivé akútne infekčné ochorenie. Ochorenie sa začína neurčitými klinickými príznakmi pripomínajúcimi chrípku a gastrointestinálnymi príznakmi spojenými s bolesťou brucha, bolesťami kĺbov, celkovou nevoľnosťou a zvýšenou teplotou. O niekoľko dní sa objaví u väčšiny chorých žltáčka, avšak nie u všetkých. U detí mladších ako päť rokov VHA prebieha často bez akýchkoľvek príznakov alebo spôsobuje mierne ochorenie. U dospelých je vypuknutie ochorenia zvyčajne náhle s nasledovnými klinickými príznakmi: žltáčka rôznej intenzity (zožltnutie kože alebo očných bielok), tmavý moč, svetlá stolica, únava, nechutenstvo, bolesť pod pravým rebrovým oblúkom, nevoľnosť, vracanie, horúčka, katarálne príznaky horných dýchacích ciest. Čas medzi expozíciou a klinickými príznakmi je v priemere 28-30 dní (min. 15, max. 50 dní). Prenos sa uskutočňuje fekálno-orálnou cestou, pri úzkom kontakte s infikovanou osobou alebo alimentárnou cestou. Dôležitou súčasťou prevencie je dodržiavanie hygienicko-epidemiologických opatrení určených na zabránenie prenosu nákazy. Preventívne opatrenia v prípade možného fekálno-orálneho prenosu sú najmä prísne dodržiavanie osobnej hygieny, umývanie rúk po použití toalety a pred jedlom, dezinfekcia predmetov, s ktorými prichádza človek priamo do kontaktu (kľučky, splachovacie zariadenia vo WC, vodovodné batérie, kontaktné plochy). Obdobie nákazlivosti trvá 1-2 týždne pred objavením sa príznakov ochorenia. Aktívnou ochranou pred ochorením je očkovanie.

Aby mohlo byť prípadné ochorenie skoro rozpoznané, je dôležité lekára upozorniť na príznaky ochorenia hneď pri ich objavení sa.

RÚVZ Poprad nariaďuje v zmysle zákona č. 355/2007 Z. z. opatrenia na zabránenie vzniku a šíreniu prenosných ochorení u osôb, ktoré boli v úzkom kontakte s osobou s potvrdeným prípadom ochorenia na VHA, čím sa stali podozrivými z nákazy. Ide o nariaďovanie odberu biologického materiálu na laboratórne vyšetrenie protilátok, očkovania a lekárskeho dohľadu po dobu maximálnej inkubačnej doby, t. z. max. 50 dní.

Tieto osoby sú povinné:

- podrobiť sa vyšetreniam u svojho lekára (všeobecný lekár pre deti a dorast, všeobecný lekár pre dospelých) a v prípade negatívnych výsledkov očkovaní,
- hlásiť ošetrojúcemu lekárovi každú zmenu zdravotného stavu - v prípade ošetrovania iným lekárom ako je lekár

vykonávajúci lekársky dohľad, príp. zvýšený zdravotný dozor, upozorniť ho na to, že bol v styku s chorým na VHA,
c) miesto pobytu meniť len s predchádzajúcim súhlasom ošetrojúceho lekára, resp. RÚVZ. Osoby, ktoré sú pod lekárskeho dohľadom, sa nemôžu zúčastňovať hromadných podujatí,
d) nezúčastňovať sa darčovstva krvi po dobu 6 mesiacov, prípadne ak sa to podľa výsledkov vyšetrení ukáže byť potrebným, vôbec,
e) dodržiavať prísne zásady osobnej hygieny a vykonávať ďalšie opatrenia podľa pokynov pracovníkov RÚVZ. Cieľom týchto opatrení je zabrániť šíreniu nákazy VHA.

RÚVZ Poprad Vám v prílohe zasiela informačný leták vydaný ÚVZ SR, ktorý je potrebné umiestniť pri vstupe do verejných budov v obciach. Dôležité je zabezpečenie jeho viditeľného umiestnenia na miestach s prístupom pre verejnosť, ako sú obecné úrady, kultúrne domy, zdravotnícke zariadenia, školské zariadenia, nákupné centrá alebo predajne, autobusové zastávky, alebo iné vhodné priestory.

Príloha

Leták - Žltáčka A v slovenskom a rómskom jazyku

Mgr. Roman Rams, MPH
regionálny hygienik

Informatívna poznámka - tento dokument bol vytvorený elektronicky