

limka®

INFORMAČNÝ MAGAZÍN MESTA LEVOČA

MÁJ 2022



stiahnite si magazín
LIMKA v PDF cez QR Code



PROGRAM NA MÁJ

25.4. - 7.5.

MÓDNE OSTROVČEKY JAR/LETO 2022

7.5.

MÓDNA PREHLIADKA JAR/LETO 2022

9. - 15.5

JARNÉ VÝPREDAJE

15.5.

**KONCERT ŽIAKOV ZUŠ ART SCHOOL SMIŽANY
KRESLENIE NA TÉMU RODINA OČAMI DETÍ**

HOVORÍ SA, ŽE MÁJ JE NAJKRAJŠÍ MESIAC V ROKU. PRÍRODA JE V PLNOM ROZPUKU, ZAMILOVANÉ PÁRIKY SA BOZKÁVAJÚ POD ČEREŠŇAMI, VŠETCI DEFINITÍVNE ODKLADÁME ZIMNÉ OBLEČENIE A VYŤAHUJEME TO LETNÉ. MÓDNE OSTROVČEKY VÁM UŽ OD 25. APRÍLA PONÚKAJÚ MOŽNOSŤ OBZRIEŤ SI KÚSKY Z JARNÝCH A LETNÝCH KOLEKCIÍ NAŠICH PREDAJCOV. INŠPIROVAŤ SA MÔŽETE TIEŽ NA MÓDNEJ PREHLIADKE JAR/LETO 2022 A TO 7. MÁJA OD 14:00. AK SI AJ TAK NENÁJDETE TO SVOJE PRAVÉ ORECHOVÉ, NEVADÍ. EŠTE SÚ TU JARNÉ VÝPREDAJE OD 9. DO 15. MÁJA.

A KEĎŽE TENTO MESIAC NEPATRÍ IBA ZAMILOVANÝM, NEMALI BY SME ZABÚDAŤ ANI NA RODINU.

DRUHÚ MÁJOVÚ NEDEĽU OSLAVUJÚ NAŠE MAMIČKY A 15. MÁJA JE MEDZINÁRODNÝ DEŇ RODINY. PRÁVE V TENTO DEŇ BY SME VÁS RADI POZVALI NA POOBEDŇAJŠÍ PROGRAM, KTORÝ ZAČNE O 13:00 WORKSHOPOM PRE DETI - KRESLENIE NA TÉMU "RODINA OČAMI DETÍ", POKRAČOVAŤ BUDE ZÁBAVNÝM RODINNÝM KVÍZOM A NA ZÁVER VÁM ZAHRAJÚ DETI ZO ZÁKLADNEJ UMELECKEJ ŠKOLY DEZIDERA ŠTRAUCHA, ZNÁMEJ TIEŽ AKO ART SCHOOL V SMIŽANOCH.

TEŠÍME SA NA VÁS.

05
MÁJ

OBSAH

str. 4

V Levoči pribudne
28 rodinných domov

str. 5

Vandali opäť vyčínali

str. 8

#elejvmájinekosi

str. 11

Prímacie talentové skúšky
v ZUŠ Levoča

str. 12 – 13

Ján Heimschild

str. 18

Kultúra v Levoči

str. 19

Lorella Paleni – Dcéra Anubis
výstava talianskej maliarky v GML

str. 20 – 21

Knížnica Jána Henkela v Levoči

str. 22 – 23

O epilepsii s primárom
Neurologického oddelenia –
MUDr. Ladislavom
Gurčíkom, PhD.

str. 23 – 24

Prečo je "slnečný vitamín"
dôležitý?

str. 24

Pohotovostné lekárne

str. 30

Relax

str. 32

Program kina

Fotografia na obálke
Vladimír Malák

Párslov

na úvod

Milí Levočania,

máme za sebou náročné mesiace až roky, kedy príchod koronavírusu zo dňa na deň zmenil režim našich životov. Pandémia koronavírusu nám všetkým obrátila život na ruby, nielen bežným občanom, ale predovšetkým zdravotníckym pracovníkom. Práve oni majú za sebou veľmi náročné obdobie, kedy s plným nasadením čelili narastajúcemu počtu hospitalizovaných pacientov. Ukázalo sa odhodlanie byť v krízovej situácii dobrým lekárom a zdravotníkom a aj v kríze zachovávať ľudskú stránku medicíny. Až boj ukazuje, kto je dobrý a statočný bojovník. A doba, ktorú spolu prežívame, ukázala aká veľká, silná a zomknutá rodina lekárov a zdravotníkov dokáže byť. Právom si zaslúžia náš obdiv a úctu. Práve preto sa rozhodli zástupcovia Mesta Levoča ako prejav vďaky a úcty za nenahraditeľnú prácu lekárov a zdravotníkov a nadľudské výkony, ktoré museli a musia robiť pre nás, zorganizovať koncert.

Po vytúženom uvoľnení prísnych opatrení sa uskutoční slávnostný koncert rodáčky z Levoče, opernej speváčky Evy Hornyákovéj, s tenoristom Tituszom Tóbiszom, klavírnym sprievodom Júlie Grejtákovéj a zborom Chorus Minor Levoča dňa 7.5.2022 o 19.00 h. v Bazilike sv. Jakuba.

Pevne verím, že tento koncert so špičkovými umelcami a hodnotnými dielami bude nielen pre našich lekárov a zdravotníkov, ale i pre Vás príjemným kultúrnym zážitkom. Prijmite moje pozvanie na uvedený koncert.

Miroslav Vilkovský,
primátor mesta Levoča

Informačný magazín mesta Levoča LIMKA. Vydávané a rozširované na území mesta Levoča. Vychádza jedenkrát mesačne, k 1. dňu v príslušnom mesiaci. **Vydáva:** Mesto Levoča, Námestie Majstra Pavla 4, 054 01 Levoča, IČO: 00329321. Ročník VII., číslo 5. NEPREDAJNÉ. Náklad: 4400 kusov. EV 5295/15, ISSN 2453-7055. **Grafická úprava a sadzba:** Vladimír Malák. **Inzercia:** Mesto Levoča. **Tlač:** ProfiPrint, s.r.o., Levoča. **Redakčná uzávierka 20. deň v kalendárnom mesiaci.** V prípade, ak deň redakčnej uzávierky LIMKY pripadne na sobotu, nedeľu, sviatok alebo deň pracovného pokoja, posledným dňom na dodanie podkladov je najbližší skorší pracovný deň. Nevyžiadané materiály a fotografie nevraciam. Vydavateľ si vyhradzuje právo na úpravu, skrátenie, prípadne na neuverejnenie príspevku. Vydavateľ nezodpovedá za obsah doručenej inzercie. **Zodpovedný redaktor:** Miroslav Čurilla. **Výkonný redaktor:** Bc. Vladimír Malák. **Jazyková korektúra:** Mgr. Mária Guffová. **Redakčná rada:** Mgr. Anna Babicová, Mgr. Nikolaj Kučka, Bc. Vladimír Malák, Mgr. Mária Guffová. **Adresa redakcie:** Mesto Levoča, Námestie Majstra Pavla 4, 054 01 Levoča. Tel.: 053 451 2467. Príspevky posielajte na adresu: limka@levoca.sk. Za prípadné tlačové chyby sa ospravedľujeme. Informácie pre dotknutú osobu o prevádzkovateľovi a spracúvaní osobných údajov sa nachádzajú na webovom sídle mesta Levoča www.levoca.eu/gdpr.pdf alebo ich možno získať na mailovej adrese zodpovednaosoba@levoca.sk a telefónom číslo 0911 617 444.

V LEVOČI PRIBUDNE 28 RODINNÝCH DOMOV

Mesto Levoča v pomerne krátkom čase zmenilo nevyužitú plochu v lokalite Krupný jarok na individuálnu bytovú výstavbu rodinných domov. Cieľom Mesta Levoča bolo pripraviť vhodné územie pre výstavbu 28 rodinných domov.

Na zasadnutí Mestského zastupiteľstva v Levoči, konaného dňa 14.2.2019 poslanci schválili nadobudnutie pozemku v lokalite Krupný jarok do vlastníctva mesta za celkovú kúpnu cenu 347 415 eur. Účelom kúpy pozemku bola príprava územia na výstavbu technickej infraštruktúry pre IBV Krupný jarok a následný predaj stavebných pozemkov záujemcom o výstavbu rodinných domov.

V apríli 2019 sa začali realizovať prípravné a projektové práce pre stavbu „IBV Krupný jarok Levoča – I. etapa“ s nákladom vo výške 32 579,53 eur. Zároveň sa pristúpilo k majetkoprávnemu vysporiadaniu aj ďalšieho pozemku v správe Slovenského pozemkového fondu. V januári 2020 bolo vydané

územné rozhodnutie na stavbu, v ktorom boli určené podmienky pre výstavbu 28 rodinných domov a technickej infraštruktúry. Stavba technickej infraštruktúry bola rozhodnutím stavebného úradu povolená koncom roka 2020.

S prihladením na všetky dostupné alternatívy mesto previedlo vlastníctvo jednotlivých pozemkov určených na výstavbu 28 rodinných domov na spoločnosť Lesy mesta Levoča, spol. s r. o. ako na spoločnosť so 100 % majetkovou účasťou mesta. Netýkalo sa to však pozemkov, ktoré boli určené na umiestnenie technickej infraštruktúry. Spomínaná spoločnosť vyhlásila obchodnú verejnú súťaž na predaj 28 stavebných pozemkov v lokalite Krupný jarok.

Mesto Levoča na základe uzatvorených zmlúv postúpilo práva stavebníka na Podtatranskú vodárenskú prevádzkovú spoločnosť, a. s., Východoslovenskú distribučnú spoločnosť, a. s. a spoločnosť PROFIDRILL SK, s. r. o., ktoré vybudovali časť inžinierskych sietí, a to splaškovú kanalizáciu, vodovod, elektrické a optické rozvody. Mesto Levoča prostredníctvom spoločnosti ARPROG a. s. Poprad vybudovalo miestne komunikácie, chodníky, odstavné plochy, verejné osvetlenie, dažďovú kanalizáciu a rozvody plynu. Výška celkových nákladov Mesta Levoča za zrealizované stavebné práce predstavuje sumu 604 111,31 eur.

Lubomíra Čujová
Mesto Levoča





Interreg
Poľsko-Slovensko
Europský fond regionálneho rozvoja



levoča
UNESCO

Pozývame Vás na slávnostné
odovzdanie stavby:

**„Žabia cesta – revitalizácia
prírodno-ekologického
centra v Levoči“,**

ktoré sa uskutoční dňa **3.5.2022 o 11.00 h**
v areáli vodnej nádrže, Kováčova vila



Vandali opäť vyčíňali

Turistické informačné tabule na Kasárenskej a Kukučínovej ulici sa stali terčom neznámych vandalo, ktorí svojím nezodpovedným konaním spôsobili mestu Levoča škodu takmer 1700 eur. Mrzí nás hlavne to, že vandali si svojím neuváženým činom nevážia prácu ľudí, ktorí skrášľujú naše mesto. Na nezodpovedné konanie zopár jednotlivcov doplácame všetci. Peniaze mohlo mesto využiť aj užitočnejšie, v prospech nás všetkých. Páchatelia sa podľa trestného zákona č.300/2005 Z.z. §245 dopustili **trestného činu Poškodenia cudzej veci**. Všetky prejavy vandalizmu bude mestská polícia monitorovať a pri riešení týchto priestupkov a trestných činov bude postupovať v súlade so zákonom. Týmto zároveň vyzývame všetkých občanov mesta na spoluprácu pri odhaľovaní a zadržaní páchatelov. Ak ste svedkom akéhokoľvek protiprávneho konania kontaktujte hliadku mestskej polície na tel. čísle 0911 151 159.

Robert Jendričák
Mestská polícia Levoča



OZNAMY

Mesto Levoča oznamuje občanom a širokej verejnosti, že v súlade s rozhodnutím č. SOÚ 2021/00032-406/423/44, vydaným Obcou Kurimany – stavebným úradom, v mesiaci február 2022, začalo prostredníctvom dodávateľa stavby Sociálny podnik mesta Levoča, s.r.o., r.s.p., realizáciu projektu s názvom: „Statické zabezpečenie hradobného múru medzi Košickou bránou a Remenárskou baštou v Levoči“. Tento projekt je financovaný z Ministerstva financií SR a rozpočtu mesta.

Predpokladaný termín ukončenia stavby je október 2022.

Mesto Levoča oznamuje občanom a širokej verejnosti, že v súlade s rozhodnutím č. SOÚ 2021/00074-610/628/673, vydaným Obcou Kurimany – stavebným úradom, v mesiaci máj 2022, začne prostredníctvom dodávateľa stavby Sociálny podnik mesta Levoča, s.r.o., r.s.p., realizáciu projektu s názvom: „Odstránenie havarijného stavu ohradového múru v hradobnej priekope na severozápadnej strane mestského opevnenia v Levoči“. Tento projekt je financovaný z Ministerstva financií SR.

Predpokladaný termín ukončenia stavby je január 2023.

Mesto Levoča oznamuje občanom a širokej verejnosti, že v súlade s rozhodnutím č. ŠSÚ 23110/905/2021/KOC, vydaným Mestom Levoča – Špeciálnym stavebným úradom, v mesiaci máj 2022, začne prostredníctvom dodávateľa stavby ARPROG, akciová spoločnosť Poprad, realizáciu projektu s názvom: „Levoča, prestavba miestnej komunikácie ul. Špitálskej“. Tento projekt je financovaný z rozpočtu mesta.

Predpokladaný termín ukončenia stavby je október 2022.

Miroslav Jablonovský,
Mesto Levoča

INZERUJTE AJ VY V MESAČNÍKU

limka

CENNÍK NÁJDETE NA STRÁNKE
www.levoca.sk



 **Merkury Broker**
VÁŠ PRIATEL PRI POISTENÍ

**NAJLACNEJŠIE
POISTENIE VOZIDIEL**



ZVER, SKLO, ÚRAZ, ŽIVEL, VÝTLK

**VŠETKO
V JEDNEJ POISTKE!**

**11 POISŤOVNÍ
NA JEDNOM MIESTE**

 **VLADIMÍR ŠTEFAŇÁK**

 **0918 429 395**

 **VETROVÁ 5 - LEVOČA**

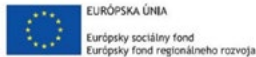
 **Merkury Broker - Levoča**

 **poistenie-levoca.sk**

 **le.kancel@gmail.com
le@merkurybroker.sk**

**STÁLE NA PŮVODNOM MIESTE
POD PIZZÉRIOU CPROTÍ
DAŇOVÉMU.**





Mesto Levoča od apríla 2022 do júna 2023 pokračuje v projekte miestnej občianskej poriadkovej služby (MOPS).

Mesto Levoča sa zapojilo s projektom **Miestna občianska poriadková služba v meste Levoča II, kód projektu v ITMS2014+: 312083BHP1 do výzvy č. OPLZ-PO8-2021-1** vyhlásenej Ministerstvom vnútra SR a získalo na jeho realizáciu nenávratný finančný príspevok.

Členovia hliadky MOPS prispievajú k ochrane verejného poriadku, ochrane majetku a pomáhajú pri dodržiavaní pravidiel cestnej premávky najmä v blízkosti škôl, kde dohliadajú na bezpečnosť pri prechode pre chodcov. Náplň práce pracovníkov MOPS je doplnená o zelený aspekt v oblasti výkonu preventívnych opatrení, ktoré prispievajú k ochrane životného prostredia. Zámerom je aj podpora komunitného rozvoja, predchádzanie vzniku konfliktov a zníženie kriminality. Štyria členovia MOPS pracujú v katastrálnom území mesta Levoča a štyria členovia MOPS v mestskej časti Levočské Lúky. Hliadky pracujú v dvoch pracovných zmenách v pracovných dňoch od 06.00 hod. do 21.30 hod. V meste Levoča bude pôsobnosť hliadky zameraná prevažne na lokalitu Nad tehelnou, Predmestie, sídlisko Západ a okolie predajní Lidl a Billa. V mestskej časti Levočské Lúky bude pôsobnosť hliadky zameraná prevažne na okolie obytných častí a autobusových zastávok. Pri výkone svojej činnosti budú hliadky MOPS úzko spolupracovať s mestskou políciou, komunitnými pracovníkmi, terénnymi sociálnymi pracovníkmi, OOPZ a inými inštitúciami.

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

Robert Jendričák
Mestská polícia Levoča

SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

**Významné životné jubileum
v mesiaci apríl 2022 oslávili:**

86 rokov

František Gabáni

75 rokov

Jozef Petrek

70 rokov

Anna Spišáková

**Významné životné jubileá
v mesiaci máj 2022 oslavia:**

87 rokov

Mária Bičová

85 rokov

Anna Starigazdová

85 rokov

Helena Matvejová

82 rokov

Ondrej Kršiak

Alžbeta Matejová

78 rokov

Emília Marušáková

Štefan Matalík

77 rokov

Mária Hámorová

Veronika Jenkutová

Peter Kacej

76 rokov

Aladár Novák

Štefan Rovder

75 rokov

Anna Kellnerová

František Puhalla

Žofia Šefčíková

Cecília Viduchová

70 rokov

Ján Barbuš

Michal Brincko

Darina Šterovská

**Všetkým oslávencom srdečne blahoželáme,
prajeme pevné zdravie a veľa životného
optimizmu do ďalších rokov života.**

Vitajte medzi nami:

Brigita Albertová

Gréta Čopjaková

Mária Šebestová

Opustili nás:

Jozef Kacej, rok nar. 1934

Mária Hricková, rok nar. 1935

Eleonóra Jozefčáková, rok nar. 1939

Viera Polláková, rok nar. 1941

Jozef Jakubec, rok nar. 1947

Marián Tomiskyn, rok nar. 1949

František Kapasný, rok nar. 1961

Alojz Babjar, rok nar. 1963

Eva Ilašová, rok nar. 1971

Darina Kružíňáková, oddelenie OaVP

**planeta
LEVOČA**
Café & Restaurant

catering
z Levoče

OSLAVY * KARY

Spoločenská miestnosť (oproti bazilike, Nám. Majstra Pavla 19)
30-110 osôb

Vlastná studená a teplá kuchyňa
Priamo na prevádzke

Rezervácie: 0948 030 545, 0948 700 522
Facebook: planetalevoča

Stačí sa rozhodnúť (Pia- Sob 12:00-02:00 hod.)



Vďaka minuloročnej výbornej spolupráci s Vami, eLEj jednotlivcami, rodinami, školami, škôlkami, občianskymi združeniami, firmami a organizáciami, bude rok 2022 už 2. ročníkom „eLEj v máji nekosiť“. Aj naše mesto sa tak stáva súčasťou globálnej iniciatívy „Máj bez kosenia“ (NoMowMay), s cieľom poskytnúť na začiatku sezóny potravinové zdroje včelám a ďalším opeľovačom, ktoré sa v tomto období objavujú, najmä v mestských lokalitách, keď je k dispozícii málo kvetinových zdrojov.

Táto iniciatíva je príležitosťou urobiť pre svet niečo dobré tu a teraz. Svet to potrebuje, aj my to potrebujeme. Na rozdiel od rozmanitosti názorov na vysievané lúky a záhony, alebo chov včiel v mestách, štyri májové týždne bez kosačky sú win-win, výhra na oboch stranách.

„eLEj v máji nekosiť“ od nás nežiada veľa. V skutočnosti žiada, aby sme neurobili vôbec nič. Stačí zamknúť kosačku 1. mája do kôlne a nechať divé kvety kvitnúť a trávu rásť, čo zaistí potravu pre prebúdajúce sa opeľovače. A ešte niečo! Urobiť fotku trávniku/trávníkov, ktoré ste pripravení počas mája '22 nechať porásť, vykvetnúť a poskytnúť tým potravu čmeliakom, včelám a ich blízkym i vzdialeným hmyzím príbuzným.

Iniciatívou „eLEj v máji nekosiť“ sa Levoča pripojí k svetovým metropolám ako sú Viedeň, Londýn, New York, Paríž, ale aj mnohým mestám na Slovensku, Zvolenu, Trnave, Bratislave, Košiciam, Malackám a ďalším.

Je to aktivita komunitná, nepolitická, environmentálna a dobrovoľná. Víťaníte všetci, tí, ktorým vďačíme za to, že sa ju vlni podarilo rozbehnúť, i tí, ktorí o nej počujete úplne po prvý raz.

A, samozrejme, tiež ako minulý rok, trávnik, ktorému dáte na konci mája najviac hlasov, teda presnejšie jeho majiteľ, vyhráva symbolickú fľašu fakt skvelého medu!

Zberný dvor

Kežmarská cesta 65, Levoča

je v máji otvorený:
pondelok, utorok, streda a piatok
od 6:00 do 13:30

sobota od 8:00 do 16:00

Vždy sa prosím ohláste na vrátnici.

štvrtok – Zberný dvor je pre verejnosť ZATVORENÝ

Dbáme aj o vašu bezpečnosť, preto sú štvrtky vyhradené na manipuláciu s odpadmi a na starostlivosť o priaznivé pracovné a životné prostredie.

Ďakujeme Vám, že nám pomáhate vytvárať bezpečné pracovné prostredie.

Pre aktuálne informácie sledujte skupinu [Zber odpadu v Levoči](#) na Facebooku alebo na web <http://ts.levoca.sk/>



MIMORIADNY OZNAM

Zmesový komunálny odpad (ZKO)

zbierame v Levoči výhradne prostredníctvom:

- zberných nádob na to určených alebo
 - špeciálne označených vriec
- (nádoby aj vrecia je možné zakúpiť na Zbernom dvore).

MIMORIADNY OZNAM

Stavebný odpad ani **objemný odpad** nepatrí do zmesového komunálneho odpadu. Taktiež je zakázané ho spaľovať v domácich zariadeniach, a je zakázané takéto odpady ponechať pri smetných nádobách alebo iných miestach na to neurčených.

Správnym rozhodnutím je doniesť odpady na Zberný dvor.

Odvoz vzniknutých odpadov si môžete aj objednať prostredníctvom emailu: tsdoprava@levoca.eu, telefonicky: **0903 418 229**, alebo priamo na **Zbernom dvore**.

Každý je povinný postarať sa o svoj odpad.

Juhaska reguľa
uvádza premiéru
hudobno-tanečného
predstavenia o pastierskej
kultúre Levočských vrchov

u. fond
na podporu
umenia

**MESTSKÉ
KULTÚRNE
STREDISKO
MESTA LEVOČA**

SRUMY
...a šajna je preč



Vážení a zatratení

10. jún 2022 o 19.00
Mestské divadlo Levoča
Námestie Majstra Pavla 54

Účinkujú
Juhaska reguľa
LH Filipa Žigu
Michal Smetanka
Jakub Hanzely
SpSk Šafolka zo Smižian
FSk Jalinka z Olšavice

Udialo sa ...



BEH POZA ŠKOLU

Štadióny sú pre divákov. My, bežci z „Tridsaťsedmičky“, máme okolie našej školy, a to je pre nás výzva!

1. apríla 2022 sme o 11.00 hodine zahájili 1. kolo pohybovej aktivity, ktorú sme pomenovali „BEH POZA ŠKOLU“. Jej hlavným cieľom je zaradiť pravidelný pohyb netradičnou formou do nášho školského života a podporiť tak našu celkovú kondíciu a upevniť naše zdravie, ktoré boli potlačené do úzadia v dôsledku pandémie koronavírusu COVID-19.

Táto aktivita bude prebiehať do konca školského roka 2021/2022, a to 1-krát týždenne počas školského vyučovania. Štartujeme vždy v areáli našej školy pred budovou 2. stupňa. Odtiaľ trasa pokračuje k hlavnej vstupnej bráne do školy, nasleduje beh hore kopcom ulicou Gašpara Haina popri Materskej škôlke, potom beh dole kopcom ulicou Milana Rastislava Štefánika, krátky beh po ulici Železničný riadok a na záver výbeh hore kopcom opäť po ulici Gašpara Haina k hlavnej vstupnej bráne do školy, ktorá je zároveň aj naším cieľom. Celková dĺžka trasy je približne 1000 m.

Behu sa vždy zúčastnia všetci žiaci

a učitelia, ktorí sú v daný deň prítomní v škole. Každý zúčastnený si sám podľa vlastného uváženia zvolí, či danú trasu absolvuje behom alebo chôdzou. Zároveň každý účastník, ktorý úspešne dobehne (dokráča) do cieľa a zároveň splní podmienku, že bude mať na sebe športové oblečenie a športovú obuv, získa žetón, ktorý si odloží. Na konci školského roka budú odmenení tí žiaci a učitelia, ktorí získajú najviac týchto žetónov.

V tomto období máme za sebou už tri kolá, ktoré vyvolali mimoriadne veľkú odozvu zo strany žiakov, rodičov a dokonca aj z levočských materských škôl, ktoré sa postupne pridávajú k našej novej športovej aktivite.

Tešíme sa, že sa opäť vraciame aj k pohybovým aktivitám a o to viac nás teší, že areál a okolie našej školy sú práve na takúto aktivitu ako stvorené.

Ak máte záujem zabehnúť, respektíve prejsť svoje vlastné kolo, ste vítaní! Sledujte našu webovú stránku, kde nájdete vždy aktuálne informácie o ďalšom kole.

Tešíme sa aj na Vás.

ZŠ, Gašpara Haina 37, Levoča

OLYMPIÁDA - PODNIKOVÝ HOSPODÁR

Stredná odborná škola služieb Majstra Pavla v Levoči ponúka absolventom učebných odborov nadstavbové štúdium v odboroch potravinárska výroba, dopravná prevádzka, strojárstvo a podnikanie v remeslách a službách. Posledný z uvedených študijných odborov sa zameriava na získanie vedomostí a praktických skúseností v oblasti služieb, ekonomiky, účtovníctva, podnikania, marketingu a techniky administratívy. Absolvent je následne schopný založiť a prevádzkovať vlastný súkromný podnik a poskytovať odbornú pomoc iným podnikateľom bez osobitného podnikateľského vzdelania vo forme poradenskej a rozborovej služby. Absolvent sa môže uchádzať o pomaturitné štúdium alebo o štúdium na vysokej škole.



Získané znalosti a vedomosti využili naši žiaci z odboru podnikanie v remeslách a službách v celoslovenskej Olympiáde – podnikový hospodár, ktorú organizovala Podnikovohospodárska fakulta Ekonomickej univerzity v Bratislave so sídlom v Košiciach.

Cieľom súťaže bolo otestovať znalosti

študentov z oblastí ekonómie, podnikovej ekonomiky, Európskej únie, náuky o spoločnosti a finančnej gramotnosti.

Olympiáda - podnikový hospodár pozostávala z individuálneho, školského a celoslovenského kola.

Maturanti Jakub Chovanec, Matej Hovanec a Jakub Zombek úspešne zvládli individuálne, školské kolo a postúpili do celoslovenského kola. Splnili tým podmienku prijatia na 1. stupeň bakalárskeho štúdia na PHF EU bez povinnosti vykonania prijímacích skúšok. Najúspešnejším riešiteľom bol **Matej Hovanec**, ktorý **v celoslovenskom kole obsadil vynikajúce 2. miesto.**

Na základe úspechu v olympiáde sa žiaci zúčastnili Dňa otvorených dverí PHF EU, ktorý sa konal 31. marca 2022 v Košiciach.

Mgr. Zuzana Krátka,
učiteľka ekonomických predmetov

NOVÉ ZRUČNOSTI NA GYMNÁZIUM JANKA FRANCISCIHO-RIMAVSKÉHO

V dňoch 6.- 8. apríla 2022 sa na našej škole uskutočnilo posledné stretnutie našich žiakov a žiakov partnerskej školy Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego v Krościenku nad Dunajcem, ktoré bolo zamerané na soft skills, tzv. mäkké zručnosti. Túto tému sme si vybrali práve preto, pre-



Základná umelecká škola, Námestie Majstra Pavla 48, 054 01 Levoča

o z n a m u j e ,

že v dňoch **6. a 7. júna 2022 (pondelok a utorok)**
od 14.00 hod. do 16.30 hod. sa uskutočnia prijímacie talentové skúšky
v Základnej umeleckej škole v Levoči v týchto odboroch:

HUDOBNÝ ODBOR, č. dverí 39
(klavír, organ, akordeón, gitara, flauta, trúbka, pozauna, lesný roh, bicie, saxofón, cimbal, kontrabas, husle, violončelo, spev)

VÝTVARNÝ ODBOR, č. dverí 42
(priniest vlastné práce)

LITERÁRNO-DRAMATICKÝ ODBOR, č. dverí 3
(pripraviť si jednu ľubovoľnú báseň,
alebo úryvok z prozaického textu a pieseň)

TANEČNÝ ODBOR, č. dverí 7
(cvičky, úbor)

Prijímacích talentových skúšok sa môžu zúčastniť:

- talentované deti z materskej školy (predškolační)
- v školskom roku 2022/2023 žiaci 1. a 2. ročníka ZŠ
- starší žiaci

Elektronickú prihlášku na štúdium nájdete na web stránke školy:
www.zus.levoca.sk

Mgr. Dušan Kamenický
riaditeľ školy

tože z dlhodobého hľadiska sú práve soft skills tie zručnosti, ktoré pomáhajú človeku v osobnostnom rozvoji a často sú to práve ony, ktoré zamestnávateľia vyžadujú od svojich uchádzačov pri hľadaní zamestnania. 18 účastníkov tohto školenia, ktoré prebiehalo v slovensko-poľsko-anglickom jazyku sa zlepšilo v kompetenciách ako napríklad roly v skupine, odolnosť voči stresovým situáciám, aktívne počúvanie, komunikácia, spolupráca, adaptabilita, emočná inteligencia a pod. Aktivita boli prevedené zážitkovou metódou pod vedením skúsených lektorov z AAPO - Centra zážitkového a neformálneho vzdelávania z Trstenej.

Veríme, že poznatky, ktoré si naši žiaci okúsili na vlastnej koži, si čoskoro osvoja a budú pre nich cennými znalosťami pri dosahovaní ďalších životných mét. Taktiež sa chceme touto cestou poďakovať Prešovskému samosprávnemu kraju, ktorý nám cez program INTERREG V-A Poľsko - Slovensko, v rámci prioritnej osi Rozvoj cezhraničného a celoživotného vzdelávania, poskytol finančnú podporu na realizáciu oboch školení Robotiky a Soft skills.

Mgr. Jozef Fabiš



Interreg
Poľsko-Slovensko
Európsky fond regionálneho rozvoja



EURÓPSKA UNIA

Ján Heimschild

športovec, lyžiar, modelár a fotograf
sa narodil pred 90-timi rokmi



1.

lyžiarske kurzy a preteky na ktorých Ján Heimschild patril medzi najtalentovanejších lyžiarov - dorastencov. Konštatoval to aj Anton Mihalič v jeho lyžiarskej kronike z povojnového obdobia. Keď sa v Levočských vrchoch zriadil Vojenský obvod Javorina, bolo súrodencov často vidieť na lyžiarskom svahu v Rõhrgrunde. O desať rokov neskôr, v roku 1962 bol tu postavený v rámci akcie „T“ lyžiarsky vlek zn. Turdus. Ten mal čiastočne nahradiť lyžovanie na Dvorčanke. Objekt údolnej stanice vleku je pri komunikácii ešte vidieť aj v súčasnosti. Vo Vysokých Tatrách lyžovali Ján Heimschild aj s bratom Štefanom hlavne v Lomnickom sedle. Bolo samozrejmosťou, že keď sa z jeho vrcholu chceli spustiť, aj keď sa pretekalo, museli si tam s lyžami na pleciah najprv vy-

Janči Heimschild bol aktívnym športovcom aj v letných mesiacoch. V tomto období sa venoval hlavne závodnej cyklistike. Známy bol svojim športovým duchom, láskou k prírode a mnohými inými koníčkami zaujal počas svojho aktívneho života veľa detí. Ukončil stredné odborné vzdelanie strojnícke. V 50. až 60. rokoch bol riaditeľom Domu pionierov a mládeže v Levoči, kde aj istý čas býval. Tu viedol okrem viacerých športových aj modelársky krúžok. Práve týmito aktivitami do Domu pionierov a mládeže prilákal mnoho detí. Spolu stavali letecké aj lodné modely, nechýbali ani modely železníc. Väčšinu modelov sám navrhol a zhotovoval ich do úplných detailov. Pre deti a mládež usporadúval letné tábory s turistickou náplňou. Počas nich často splavovali na vlastnoručne zhotovených kajakoch hlavne rieku Hornád. Okrem toho na vodnej nádrži pri Dedinkách sa plavili na vlastnej, ním

V apríli sme si pripomenuli deväťdesiate výročie narodenia Jána Heimschilda, ktorého väčšina jeho rovesníkov, ale aj mnohí mladší Levočania poznala ako Jančiho. Narodil sa 8. apríla 1932 v Levoči. Pochádzal zo šiestich súrodencov, z ktorých bol najmladší. Traja z nich sa venovali viacerým športom, ale najlepšie výsledky dosahovali všetci v lyžovaní. Jána Heimschilda do sveta závodného lyžovania priviedol najstarší brat Štefan, ktorý bol od neho starší o 10 rokov. V auguste si pripomenieme 100 rokov aj od jeho narodenia. Janči a Štefan trávil spolu mnoho voľného času na zasnežených svahoch v okolí Levoče a vo Vysokých Tatrách. V Levočských vrchoch lyžovali hlavne na lúke Dvorčanka pod Javorinou. V tomto medzivojnovom období, a po vojne až do roku 1952, bolo hlavné centrum zjazdového lyžovania Levočanov práve v tejto lokalite. Aj napriek nedostatku finančných prostriedkov sa tu pravidelne konali

šlapať. Janči bol výborný aj v bežeckom lyžovaní a v skokoch na lyžiach. Behy sa organizovali so štartom a cieľom priamo v centre Levoče. Buď pred župného domu, alebo z parku na terajšom Námestí Št. Kluberta. Skoky na lyžiach sa poriadali na skokanskom mostíku v Rõhrgrunde, kde bol mostík postavený smerom k Hajduku. Oblúbené boli hlavne skokanské preteky medzi Levočou a Spišskou Novou Vsou. Napríklad v roku 1950 Levoča získala 193 bodov, kým Spišská Nová Ves iba 115,5 bodu. Práve Ján Heimschild dosiahol skok dlhý 24,5 metra a skončil na 2. mieste za O. Bartschom, taktiež z Levoče. Po roku 1947 sa usporadúvali skoky aj na mostíku pri chate pod Javorinou, ktorý tu bol v uvedenom roku postavený a verejnosti slúžil do roku 1952.



2.



3.



4.

vyrobennej plachetnici. Venoval sa aj fotografovaniu a filmovaniu. Môžeme povedať, že bol v Levoči jedným z priekopníkov farebnej fotografie. Z pionierskeho domu prešiel Ján Heimschild pracovať ako majster odborného výcviku na Stredné odborné učilište poľnohospodárske v Levoči. Neskôr robil ešte v Levočských strojárňach a v Tlačiarňi pre nevidiacich, odkiaľ šiel do dôchodku. V 70. rokoch ho očarilo závesné lietanie. V Levoči založil klub závesného lietania, ktoré bolo v tejto dobe na Slovensku ešte iba v začiatkoch. Sám si zhotovil svoje prvé „rogalo“ ktoré nazval Delta.

K týmto športovým aktivitám viedol aj svoje obe dcéry, Janku a Ivku. Učil ich lyžovať, korčuľovať, bicyklovať, ale hlavne im vštepoval lásku k prírode, ktorú aj on sám mal veľmi rád. Ako dôchodca rád chodil do lesa na lesné plody a huby, ktoré dobre poznal. Na prepravu využíval v prvom rade bicykel, prípadne svoj obľúbený simson. Žiaľ, v decembri 2008 prehral svoj posledný zápas so zákernou chorobou.

Ing. Ernest Rusnák
Iveta Ondrušová



5.

Popisy k fotografiám:

1. Ján Heimschild na svahu v Rohrgrunde
2. s vlastne zhotovenou plachetnicou na Palcmanskej Maši
3. pri filmovaní na futbalovom ihrisku
4. so svojim vlastnoručne zhotoveným rogalom
5. s vlastnoručne zhotoveným kajakom na Hornáde v Slovenskom raji

ŠPORT

Futbal

MUŽI

5. Liga Podtatranská

FK 05 Levoča – Štrba
01. 05. 2022 15,00 hod.

FK 05 Levoča – Vikartovce
15. 05. 2022 15,00 hod.

DORAST

4. Liga Podtatranská

FK 05 Levoča – Spišská Stará Ves
14. 05. 2022 14,00 hod.

FK 05 Levoča – Ľubica
28. 05. 2022 14,00 hod.

STARŠÍ, MLADŠÍ ŽIACI

II. Liga

FK 05 Levoča – Prešov
07. 05. 2022 9,30 a 11,15 hod.

FK 05 Levoča – Lipany
28. 05. 2022 9,30 a 11,15 hod.

Hádzana

MUŽI

1. liga

Hák Slovan Levoča – ŠKP Bratislava
07. 05. 2022 18,00 hod.

Florball žiaci

Quickball Levoča – turnaj
08. 05. 2022 8,00 hod.

Quickball Levoča – turnaj
15. 05. 2022 9,00 hod.

Verejné korčuľovanie

Streda 16,30 – 18,00

Sobota 14,00 – 15,30

Nedeľa 13,00 – 14,30

Do 15. 05. 2022



SLOVENSKÉ
NÁRODNÉ
MÚZEUM
SPIŠSKÉ
MÚZEUM
V LEVOČI

LETO NA SPIŠSKOM HRADE 2022

Každý víkend zaujímavý program:
historický šerm, hudba, divadelné predstavenia...
každú sobotu (ak nie je iný program)

Nočné prehliadky so začiatkom o 20.30
Bližšie informácie o podujatiach
na samostatných plagátoch.
Zmena programu vyhradená!

+421 53 454 1336 / www.spisskemuzeum.com



28. máj
Májové veselie
otvorenie letnej
sezóny, Ľudová hudba
Stana Baláža

7.-22. jún
Hradohranie
program pre deti

12. jún
Deň detí - Deň pre
deti na hrade plný
prekvapení
a hier

26. jún
ABBA Symphony
koncert

9. júl
Tajomná noc
so živými sochami
jedinečné nočné
predstavenie

16. júl
Sunset Boulevard
DJEKG

23. júl
Hrad na tanieri
gastropotulky
histórie + koncert
skupiny Sám sebou

29. júl
Divadelný piatok
MODELKY
(Divadlo LA KOMIKA)

30. júl
Anna bál
skupina MAFIA CORNER

6. august
Škola princezien
každá sa môže stať
princeznou

13. august
súHRADnice
medzinárodný
kultúrny festival

13. august
súHRADnice
SIMA koncert

20. august
Jozef HOLLY
veľkolepá hudobná
šou klavírneho
virtuóza

26. august
Divadelný piatok
TOP SECRET
(Divadlo LA KOMIKA)

27. august
Tajomná noc
so živými
sochami
jedinečné nočné
predstavenie

3. september
Rozlúčka
s prázdninami

4. september
Lucie Bílá
koncertný recitál

Projekt „Radnica otvorená komunitám (Radnica)“

kód projektu: CLT01027

Aktivity 4: Kultúrna spoločnosť je lepšia spoločnosť

Podujatie: VITAJ JAR



07.05.2022

KONCERT

Bazilika sv. Jakuba v Levoči, o 19.00 hod

Účinkujúci: **Eva Hornyáková** (operná speváčka)

Titusz Tóbisz (tenorista)

Júlia Grejtáková (klavírny sprievod)

CHORUS MINOR Levoča (spevácky zbor)



25.05.2022

VITAJ JAR

**Mestské kultúrne stredisko mesta Levoča
Námestie Majstra Pavla č. 54 Levoča**

09:00 hod – kongresová sála – otvorenie

09:30 hod – kongresová sála

Predstavenie remesiel tematicky zameraných na tradície
a zvyklosti spojené s jarou

10:00 hod – mestské divadlo

Semináre zamerané na tradície a zvyklosti spojené s jarou



A close-up portrait of opera singer Eva Hornýáková. She is smiling slightly, looking towards the camera. She has dark hair and is wearing a dark, possibly black, dress with a large, ornate, sparkling necklace. The background of the portrait is dark and out of focus. The overall design of the poster features a white background with flowing, curved lines in shades of orange and gold, and a light gray area with a fine gold dot pattern.

Mesto Levoča Vás pozýva
na slávnostný koncert,
na ktorom vystúpi

operná speváčka

EVA HORNÝÁKOVÁ



tenorista

TITUSZ TÓBISZ

klavírny sprievod

JÚLIA GREJTÁKOVÁ

spevákky zbor

CHORUS MINOR LEVOČA



7. máj 2022 o 19.00 hod. v Bazilike sv. Jakuba v Levoči

v rámci projektu *Radnica otvorená komunitám*

vstup voľný

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



*Koncert je financovaný z Finančného mechanizmu
Európskeho hospodárskeho priestoru 2014–2021
a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky.*



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Kultúra v Levoči

máj 2022

MESTSKÉ
KULTÚRNE
STREDISKO
MESTA LEVOČA



Predpredaj vstupeniek:

MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO
MESTA LEVOČA

Nám. Majstra Pavla 54
7.00 - 16.00 hod.

a hodinu pred začiatkom predstavenia.

053 / 451 2522

msks.levoča.sk

msks@levoča.sk

facebook.com/kulturavlevoči

instagram.com/kulturavlevoči

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!

GALÉRIA MESTA LEVOČA

VSTUP VOĽNÝ

29. MÁJA LORELLA PALENI - DCÉRA ANUBIS

VÝSTAVA DIEL TALIANskej MALIARKY LORELLA PALENI ŽIJÚcej V PARÍŽI.
VÝBER Z JEJ TVORBY BUDE ZAHŔŇAŤ OLEJOVÉ MAĽBY NA PLÁTNE, KRESBY, POLAROIDY A ANIMÁCIE.
VÝSTAVA POTRVÁ DO 29. MÁJA 2022. KURÁTOR: JAKUB MILČÁK

3. ÚČET - DIVADELNÉ PREDSTAVENIE

UTOROK

18:00 h.

KINO ÚSMEV LEVOČA

17€

KOMÉDIA O MUŽOCH, KTORÍ SI MYSLIA, ŽE ROZUMEJÚ ŽENÁM, ALE NEROZUMEJÚ ANI SAMI SEBE. ÚČINKUJÚ: ADY HAJDU, RÓBERT JAKAB, LUKÁŠ LATINÁK

7. SLÁVNOSTNÝ KONCERT

SOBOTA

19:00 h.

BAZILIKA SV. JAKUBA

VSTUP VOĽNÝ

EVA HORNÝÁKOVÁ, TITUSZ TÓBISZ, JÚLIA GREJTÁKOVÁ, CHORUS MINOR LEVOČA
PODUJATIE SA USKUTOČNÍ V RÁMCI PROJEKTU RADNICA OTVORENÁ KOMUNITÁM

8. MAJÁLES

NEDEĽA

KULTÚRNY PROGRAM PRI PRÍLEŽITOSTI DŇA MATIEK

VIAC NA OSOBITNOM PLAGÁTE

SEVERNÝ PARK

VSTUP VOĽNÝ

12. SLÁVIK SLOVENSKA

ŠTVRTOK

9:00 h.

DIVADELNÁ SÁLA

VSTUP VOĽNÝ

OKRESNÉ KOLO DETÍ V SPEVE ĽUDOVÝCH PIESŇÍ
HLAVNÝ ORGANIZÁTOR: CVČ OLYMP LEVOČA

14. NOC MÚZEÍ A GALÉRIÍ

SOBOTA

20:00 - 23:30 h.

GALÉRIA MESTA LEVOČA

VSTUP VOĽNÝ

KOMENTOVANÁ PREHĽADKA VÝSTAVY DCÉRA ANUBIS TALIANskej MALIARKY LORELLA PALENI S KURÁTOROM JAKUBOM MILČÁKOM.

17. NAJÚSPEŠNEJŠÍ ŠPORTOVCI SPIŠA

UTOROK

od 17:00 h.

DIVADELNÁ SÁLA

NA POZVÁNKY

SLÁVNOSTNÉ VYHODNOTENIE 48. ROČNÍKA ANKETY -
NAJÚSPEŠNEJŠÍ ŠPORTOVCI REGIÓNU SPIŠ ZA ROK 2021
HLAVNÝ ORGANIZÁTORI: OKRESNÝ ÚRAD SPIŠSKÁ NOVÁ VES, OLYMPIJSKÝ KLUB SPIŠ A MESTO LEVOČA

19. MÁJOVÝ KONCERT A VÝSTAVA - ZUŠ

ŠTVRTOK

16:30 a 18:00 h.

MESTSKÉ DIVADLO

2€

ÚČINKUJÚ ŽIACI A UČITELIA ZÁKLADNEJ UMELECKEJ ŠKOLY V LEVOČI

24. KOMENTOVANÉ PREHĽADKY

UTOROK

10:00 - 14:00 h.

GALÉRIA MESTA LEVOČA

ORGANIZOVANÉ

ORGANIZOVANÉ KOMENTOVANÉ PREHĽADKY VÝSTAVY DCÉRA ANUBIS TALIANskej MALIARKY LORELLA PALENI S KURÁTOROM JAKUBOM MILČÁKOM PRE ŠKOLY.

25. VITAJ JAR

STREDA

od 9:00 h.

MESTSKÉ DIVADLO

VSTUP VOĽNÝ

9:00 H. - OTVORENIE; 9:30 H. - PREDSTAVENIE REMESIEL TEMATICKY ZAMERANÝCH NA TRADÍCIE A ZVYKLOSTI SPOJENÉ S JAROU; 10:00 H. - SEMINÁRE ZAMERANÉ NA TRADÍCIE A ZVYKLOSTI SPOJENÉ S JAROU

MESTSKÉ DIVADLO

2.-3. júna ABSOLVENTSKÉ POPOLUDNIA ZUŠ

DIVADELNÉ A HUDBNÉ PREDSTAVENIA ABSOLVENTOV ZUŠ
VÝSTAVA ABSOLVENTOV VO ZUŠ V GALÉRII MESTA LEVOČA
PROGRAM A PRESNÉ TERMÍNY BUDÚ DODATOČNE UPRESNENÉ

LEVOČA, KINO ÚSMEV
UTOROK 03.05.2022 O 18:00
PREDAJ VSTUPENIEK V POKLADNI MSKS LEVOČA, NÁMESTIE MAJSTRA PAVLA 54, T.Č. 053 451 2522
VSTUPNÉ: PREDPREDAJ 15 €, VÝDEĽ PRED 17 €

Lístky stále v predaji!



**GALÉRIA
MESTA
LEVOČA**

Lorella Paleni - Dcéra Anubis

Pri každej návšteve Lorrelinho ateliéru mi v hlave behali základné, možno až detské otázky, na ktoré sa vždy najťažšie hľadá odpoveď. Ako som tak očami krúžil po miestnosti zaplnenej obrazmi a kvetmi najrôznejších druhov v črepníkoch, moje oči sa stretli s očami jej mačky. Chvíľu sme sa na seba pozerali a ja som premýšľal, ako to všetko vidí ona, alebo ako to všetko mám vidieť ja. Ocitol som sa v priesečníku autonómnej a samohybnej prírody a ľudského videnia sveta, stal som sa pozorovateľom pohyblivého prechodu usporiadaných čiar, liniek a bodov obklopený na pohľad chaotickými gestami prírody.

Je to len náhoda, že voda tvorí 70% nášho tela a rovnako oceán tvorí 70% povrchu našej zeme, že spln nastane raz za mesiac podobne ako ovulácia? Mesiac pôsobí gravitáciou na všetky vody zeme, voda prichádza a odchádza ako všetko na zemi, pomáha rodiť a zanikať, otvára a zatvára - dookola ako v zaoblenom ženskom tele, z ktorého raz vyšiel každý človek.

Lorella tvorí z perspektívy, v ktorej človek nie je na vrchole pyramídy zvieracej ríše, tak ako Zem nie je centrom vesmíru. Vo svojich zvieracích maľbách zobrazuje ľudí ako cicavce, ako nenadradený druh, len ako jednu z mnohých súčastí zvieracej ríše. Zvieratá a ľudia splývajú s prostredím, ktoré im dáva formu. V jej obrazoch ľudským telom prechádza príroda vizuálne tak, ako to naozaj môžeme cítiť v našom vnútri. Veď z čoho je napokon naše telo? Z každej mrkvy a jablka, čo sme zjedli, či z mlieka, čo sme vypili. Aj v dôsledku nášho správania k prírode zaniklo mnoho druhov. Je to napokon naše správanie k prírode, čo zavrážilo existenciu niekoľkých civilizácií a kmeňov v minulosti. Voľný trh, ktorý sa riadi ziskom a všetko podriaďuje rýchlejšiemu rastu a neustálemu upevňovaniu pozície, znásilňuje prírodu. A príroda na nás vidlami hádže späť to, čo je výsledkom nášho bezohľadného konania. Tak to

bolo pri HIV, malárii a teraz pravdepodobne aj pri corone. Narábame s prírodou ako s niečím, čo je nám podriadené, čo nám patrí. Správame sa k nej, ako by sme neboli jej súčasťou, pričom by sme k nej mali pristupovať ako k svojmu vlastnému telu. Nezachraňujeme Zem, zachraňujeme sami seba. Táto planéta nás nepotrebuje tak, ako mi potrebujeme ju. Zem môže ďalej pokojne existovať aj bez nás. Možno vidím práve to všetko, keď sa moje oči stretnú s očami mačky. Príroda je naratív začiatku a konca, príchodu a odchodu, kde smrť je len prechodnou situáciou.

Lorelline maľby potvrdzujú, že je nevyhnutné rozlišovať medzi zlom

a tragédiou. Zemetrasenia či povodne znamenajú pre človeka tragédiu, ale sú súčasťou prirodzeného chodu sveta. Avšak ľudské konanie je vždy vecou výberu medzi dobrom a zlom, ide o jedinečnú situáciu v priestore, do ktorého vedomie zvierat nikdy nevkráča. So slobodnou vôľou dostali ľudia aj možnosť vybrať si medzi „áno“ a „nie“. V tom momente sa začali hanbiť za svoju nahotu a obliekli sa. Za nahotu sa hanbíme a hanbíme sa za to, že sa hanbíme. Zvieratá nie sú nahé. Nahota v prírode neexistuje. Bez vedomia dobra a zla, ten, čo nevie že je nahý, nahý nie je.

Kurátor výstavy: Jakub Milčák

Výstava potrvá do 29. mája 2022.

máj 2022

Galéria mesta Levoča

14. mája - 20:00 - 23:30 hod

Noc múzeí a galérií

Komentovaná prehliadka výstavy Dcéra Anubis talianskej maliarky

Lorelly Paleni s kurátorom Jakubom Milčákom

24. mája - 10:00 - 14:00 hod

Komentované prehliadky - organizované podujatie pre školy





KNIŽNICA
Jana Henkela
v Levoči

web: kniznicalevoca.sk

Instagram: [kniznicalevoca](https://www.instagram.com/kniznicalevoca)
e-mail: info@kniznicalevoca.sk

FB: [facebook.com/kniznicajanahenkela](https://www.facebook.com/kniznicajanahenkela)
Tel.: 053/451 2202 Mobil: 0910 788 895

NA KRÍDLACH PRÍBEHOV

Aj v máji sa budeme každú stredu popoludní stretávať pri spoločnom čítaní a tvorení. Srdečne pozývame všetky deti i dospelých, ktorí sa radi nechajú uniesť na krídlach príbehov.

The Duck Who Didn't Like Water (Steve Small)

4. máj, streda o 15.00 hod.

Na našom prvom májovom stretnutí si prečítame príbeh o kačke, ktorá nemala rada vodu. Táto milá kniha je o čare priateľstva. Čítať budeme z anglickej knihy s voľným slovenským prekladom.

Nechcem byť žabou (Dev Petty)

11. máj, streda o 15.00 hod.

Náš ďalší príbeh bude o nespokojnej žabke, ktorá nechcela byť žabou, a o tom, ako nakoniec zistila, že byť žabou má aj svoje výhody.

Ďakujem/ Thank You (Rocio Bonilla)

18. máj, streda o 15.00 hod.

Z knihy Ďakujem si prečítame príbeh susedov jednej ulice, ktorí si vďaka nečakanému výpadku internetu našli k sebe cestu. Príbeh je tiež o spolunažívaní a vytváraní spolupracujúcej komunity a nachádzaní priateľstiev.

Malá líška (Carolina Rabei)

25. máj, streda o 15.00 hod.

Na záver mája si prečítame príbeh o sile priateľstva, rodinnom pute a ochote pomáhať, aj o tom, ako sa môžeme spriatelíť so skutočnými líškami.

V Krajine kníh s Markou Staviarskou

9. máj, pondelok o 10.30 hod.

V našej knižnici opäť privítame spisovateľku a filmárku Marku Staviarsku, ktorá nám predstaví svoju tvorbu pre deti.

Organizované podujatie pre žiakov 2. a 3. ročníka ZŠ.

Podujatie z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

V Krajine kníh s Marekom Holešom

9. máj, pondelok o 14.00 hod.

Ilustrátor Marek Holeša nám porozpráva o tom, ako sa ilustruje kniha, a na ilustrátorskom workshope si to budú môcť deti aj vyskúšať.

Organizované podujatie pre školské družiny.

V prípade záujmu sa môžete nahlásiť aj individuálne vopred telefonicky.

Podujatie z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

Autorský večer s Rudolfom Jurolekom

10. máj, utorok o 18.00 hod.

Srdečne vás pozývame na stretnutie so slovenským publicistom a básnikom Rudolfom Jurolekom, ktorý nám okrem iného predstaví aj svoju najnovšiu básnickú zbierku Bukolika. Kniha vyšla vo vydavateľstve Modrý Peter.

Podujatie z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

Klub šikovných rúk

12. máj, štvrtok o 15.00 hod.

Venovať sa obľúbeným ručným prácam môžete aj v knižnici a okrem toho vzájomne si poradiť a vyskúšať nové či staronové

ručné práce. Vhodné pre všetky vekové kategórie.

Let's talk!

13. máj, piatok o 17.00 hod.

Chcete si zdokonaľiť vaše "speaking skills", oprášiť znalosti angličtiny, či sa jednoducho porozprávať o zaujímavých témach v cudzom jazyku? Pozývame vás na neformálne konverzačné stretnutia Let's talk!

Les ukrytý v knihe

16. - 20. máj dopoludnia

V tomto roku sa opäť zapájame do celoslovenského projektu Les ukrytý v knihe, ktorý prepája knižnice, školy a lesných pedagógov, s cieľom zvýšiť čitateľskú a prírodovednú gramotnosť u detí. Kampaň poukazuje na význam lesa a lesníctva pre spoločnosť a podporuje environmentálne vzdelávanie prostredníctvom kníh. Témou aktuálneho ročníka je Les spieva.

Organizované podujatia pre školské kolektívy.

Konverzácia v ruštine - По-русски обо всем

17. máj, utorok o 17.00 hod.

Oprášte svoje znalosti ruského jazyka a pridte sa s nami porozprávať o všeličom možnom v ruštine. Vhodné aj pre začiatočníkov. Tieto stretnutia nie sú kurzom RJ.

Mladý, hybaj do knižnice s Dominikom Graňákom

19. máj, štvrtok o 10.00 hod., Aula Gymnázia JFR

Aký je život profesionálneho športovca a čo

všetko so sebou prináša, príde študentom priblížiť hokejový reprezentant, obranca Dominik Graňák. Porozpráva nám aj o tom, aký je jeho vzťah k extrémnym športom a prečo sa rozhodol stať sa spoluautorom knihy.

Organizované podujatie pre študentov SŠ.
Podujatie z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

Život na ľade

19. máj, štvrtok o 14.00 hod.

Budúce hokejové hviezdy sa v knižnici stretnú s profesionálnym hokejistom Dominikom Graňákom. Dozvieme sa, čím mu tento zimný šport učaroval, v ktorej krajine mal na hokej najlepšie podmienky, ale aj to, ako vyzerá jeho bežný deň počas sezóny.

Organizované podujatie
pre hráčov HC Spiš Indians.

Knižný klub KJH

26. máj, štvrtok o 18.00 hod.

Srdečne vás pozývame na stretnutie knižného klubu, kde môžete diskutovať alebo len počúvať rozhovor o dobrej literatúre. Čítame knihu O tele duše spisovateľky Ľudmily Ulickej.

Ako môžeme pomôcť našim deťom

Každú stredu v máji vám na vybranú tému súvisiacu so vzdelávaním prídu porozprávať odborníci z Centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Levoči. Prednášky sú určené rodičom, pedagógom a širokej verejnosti.

Ako sa učiť s dieťaťom s vývinovými poruchami učenia

4. máj, streda o 16.00 hod.

Prednáška ponúka námety a rady, ako zefektívniť domácu prípravu a vyvarovať sa chýb pri učení sa s dieťaťom s VPU.

Prečo sú deti agresívne

11. máj, streda o 16.00 hod.

Vysvetlenie výchovných vplyvov, ktoré vedú k agresivite u detí.

Terapia hrou

18. máj, streda o 16.00 hod.

Vysvetlenie terapeutickej metódy, ktorá pomáha deťom od 3 do 9 rokov pri rôznych ťažkostiach (napr. problémové správanie, výbuchy zlosti, agresivita, mutizmus a pod.)

Sú vaše deti na internete v bezpečí?

25. máj, streda o 16.00 hod.

Prednáška objasňuje riziká a dôsledky nekontrolovaného surfovania na internete.

Beletria

Auci, Stefania: Floriovcí – Rozkvet impéria
Avallone, Silvia: Priateľstvo
Bernières, Louis de: Jeseň leteckého esa
Cusk, Rachel: Tranzit
Di Pietrantonio, Donatella: Južné predmestie
Drakulić, Slavenka: Teória smútku Milevy Einsteinovej
Hesse, Hermann: Klein a Wagner
Chiziane, Paulina: Prvá žena – Príbeh o polygamii
Iggulden, Conn: Brány do Atén
Klímaček, Viliam: Beat
Lasica, Milan: Satinský, Július: Ktosi je za dverami
Lefteri, Christy: Spev vtákov
Sakmárová, Dominika: Kórejske halušky

Romány pre ženy

Balogh, Mary: Zrodila sa láska
Barreau, Nicolas: Čas čerešní
Caplin, Julie: Hotelík na Islande
Dacková, Martina: Zlé rozhodnutia
Daughtry, Mikki: Lippincott, Rachael: Po celý čas
Frantz, Laura: Tidewaterská nevesta
Hagen, Layla: Iskra nádeje
Hlavatá, Dana: Žila som s bláznom
Hunter, Kristi Ann: Ako očariť džentlmena
Martin-Lugand, Agnès: Slnko v duši, nádej v tebe
Pavelková, Kristína: Takmer dokonalý muž
Pronská, Jana: Ohrdnuté srdce
Rilley, Lucinda: Levandulová záhrada
Rimmer, Kelly: Sirota z Varšavy

Detektívky a trilery

Domaničová, Martina: Tiene minulosti
Follett, Ken: Nikdy
Gilman, David: Angličan
King, Stephen: Billy Summers
Kliesch, Vincent: Šum smrti
Lagercrantz, David: Obscuritas (Útek z tmy)
Läckberg, Camilla: Fexeux, Henrik: Debna
Logan, T. M.: Skvelý úlovok
Matra, M. M.: Posledná kvapka krvi

Sci-fi a fantasy

Aveyard, Victoria: Sklenený meč
Chiang, Ted: Príbeh vášho života
Maas, S. J.: Vražedná čepel
Pratchett, Terry: Farba mágie
Shusterman, Neal: Hra so svetmi

Literatúra pre deti a mládež

Balážová, Soňa: Klementína
Batman – Na plný plyn (Môj prvý komiks)
Blabey, Aaron: Smradi 7 – Ani hnúť!
Bonilla, Rocio: Ďakujem / Thank You – Príbeh susedov jednej ulice
Gaudin, Jean-Charles: Bol raz jeden život – Svaly a tuk
Goscinný, René; Sempé, Jean-Jacques: Malý Mikuláš cestuje
Hanlon, Abby: Dorka Magorka

Juhász, Martina: Glória vo veľkom svete
Kaarla, Riina; Kaarla, Sami: Zvierací agenti 3 – Lov na pytlíka
Kinney, Jeff: Denník odvážneho bojka – Veľká šanca
Kuhrmann, Andrea: Vilko Ušiačik
Lenk, Fabian: Detektívi v čase – Caesar a veľké sprisahanie
Mull, Brandon: Fablehaven – Epidémia tieňov
Nagyová Džerengová, Petra: Klára v Afrike
Papp, Lisa: Magdaléna a psík terapeut
Richiová, Laura: Veľkonočná kniha príbehov
Schoenwald, Sophie: Pomôž zvieratkám s čistým zubkom!
Starobinec, Anna: Zvierací detektívi – Právo dravca
Šingovská, Lenka: Dodo v krajine permoníkov
Urban, Jiří; Urbanová, Ann: Denník malej blondínky – Prázdniny
Walker, Anna: Majina záhrada
Włodarkiewicz, Anna: Eliška víta jar

Náučná literatúra pre dospelých

Bridle, James: Temný novovek
Brown, David: Umenie obchodných vojen
Carr, Allen: Jednoduchý spôsob, ako prestať fajčiť aj bez pevnej vôle
Frühwald, Alicia: O koľko lásky som prišla
Hartl, Karel: Výchova a výcvik psa
Hastings, Reed: Bez pravidiel (Netflix a kultúra znovuzrodenia)
Hladík, Petr: Typy a triky pro výuku cizích jazyků
Hudecová, Anna: Sociálna práca s rodinou
Kim, Soo: Korea
Kross, Ethan: Vnútorň hlas
Markoš, Ján: Bližšie k sebe
Martínek, Jindřich; Vacek, Zdeněk: Histologický atlas
Murphy, Kate: Nepočúvaš ma
Novák, Jan A.: Drony
Pecinovský, Rudolf: Začínáme programovať v jazyku Python
Petit, Nathalie: Montessori doma
Rohová, Jana: Cudzinec v materskej škole
Saad, Gad: Parazitická myseľ
Schätzing, Frank: Zachráňme našu planétu!
Škorňa, Peter: Odklíňanie ticha (Rozhovory s osobnosťami)
Tuček, Jan: Auta prvních republiky (1918-1938)
Wragg Sykes, Rebecca: Príbuzní (Život, láska, smrť a umenie neandertálcov)
Zimbardo, Philip: Luciferův efekt

..a veľa ďalších! Kompletný zoznam noviniek nájdete na našej web stránke:

kniznicalevoca.sk

Nákup kníh z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

u. fond na podporu umenia

Fond našej knižnice sme obohatili aj o knihy pre deti a mládež v ukrajinskom jazyku, ktoré nám darovalo kníhkupectvo **Artforum** a vďaka Univerzitnej knižnici Univerzity Mateja Bela si naši čitatelia môžu požičať množstvo vysokoškolských skript a odbornej literatúry z rôznych oblastí.

Primár Neurologického oddelenia levočskej nemocnice: „Príčina epilepsie je multifaktoriálna. Predpokladá sa významný genetický podiel, ale aj v súčasnosti zostáva vysoké percento epileptických záchvatov bez objasnenej príčiny.“

Primár Neurologického oddelenia Nemocnice AGEL Levoča, MUDr. Ladislav Gurčík, PhD., približuje okolnosti vzniku, liečby a prejavov epilepsie. Kvalifikovaný odborník s dlhoročnou praxou detailne opisuje príznaky a okolnosti ochorenia. Levočské neurologické oddelenie eviduje približne 200 pacientov s týmto ochorením. Epilepsia sa vyskytuje predovšetkým vo vekových skupinách detí a seniorov. Príčinou epileptického záchvatu nemusí byť samotné ochorenie epilepsia a jednorazovo sa môže prejavovať napríklad aj u osôb intoxikovaných alkoholom. Niektoré príznaky epilepsie imitujú psychiatrické ochorenia. Je však medzi nimi nejaký súvis? Ako by sme mali reagovať v prípade, že sa staneme svedkami epileptického záchvatu?

Čo je epilepsia? Aké ochorenie predstavuje?

Epilepsia predstavuje záchvatové ochorenie, ktoré sa prejavuje epileptickými záchvatmi, pričom mozog má tendenciu záchvaty opakovane generovať. Výskyt jedného izolovaného epileptického záchvatu však neznamena, že pacient trpí epilepsiou, alebo že sa u neho toto ochorenie rozvinie. Epileptický záchvat sa totiž môže vyskytnúť v bezprostrednej súvislosti s iným ochorením bez ďalšieho opakovania, napríklad pri cievnej mozgovej príhode, úraze hlavy, intoxikácii alkoholom, infekčnom ochorení, dehydratácii, úpale alebo inom patologickom stave.

U koho sa ochorenie vyskytuje?

Výskyt alebo prevalencia epilepsie v populácii sa udáva približne 0,5 – 1%. Najvyšší výskyt epilepsie je v detskom veku, kedy sa vyskytujú prevažne generalizované epileptické záchvaty a potom v dospelosti, po sedemdesiatke, kedy prevládajú záchvaty generované patologickými ložiskami v mozgu. Epileptické záchvaty vznikajú zvyčajne v oblasti mozgu, ktorá sa nazýva epileptogénna zóna alebo zóna začiatku záchvatu. Ide o zónu so zvýšenou dráždivosťou, ktorá pôsobí ako synchronizátor mozgových rytmov. Výsledkom je škodlivá hypersynchronizácia, ktorá sa môže v priebehu ochorenia šíriť do ďalších oblastí mozgu. To spôsobuje komplikovaný proces sprevádzaný tvorbou nových nervových buniek s nejasným významom a programovanou smrťou iných, hlavne



v oblasti zodpovednej za tvorbu pamäťových stôp a priestorovej orientácie, nazývanej hipokampus.

Čo je príčinou vzniku ochorenia?

Príčina epilepsie je multifaktoriálna. Predpokladá sa významný genetický podiel, ale aj v súčasnosti zostáva vysoké percento epileptických záchvatov bez objasnenej príčiny. Známe príčiny epilepsie sa rozdeľujú na genetické, štrukturálne, infekčné, autoimunitné, metabolické (napr. diabetes mellitus) a toxické (napr. alkohol, lieky, dro-

gy). Ide teda o komplexné ochorenie, na vzniku ktorého sa podieľa viacero faktorov a tie sa môžu navzájom kombinovať. Je potrebné poznamenať, že nejde o psychiatrické ochorenie, hoci niektoré typy epileptických záchvatov takéto ochorenie imitujú a až podrobný anamnestický rozbor a EEG vyšetrenie nasmeruje lekára k správnej diagnóze.

Aké sú príznaky ochorenia?

Klinické príznaky epilepsie závisia od lokalizácie, rozsahu a šírenia epileptického výboja v mozgovej kôre. Základné delenie záchvatov je na ložiskové, generalizované a na záchvaty s neznámym začiatkom. Ložiskové záchvaty môžu byť spojené s poruchou vedomia alebo bez poruchy vedomia, generalizované sú zvyčajne sprevádzané poruchou vedomia. Medzi príznaky jednotlivých typov epileptických záchvatov patria generalizované kŕče, lokalizované kŕče, deviácia hlavy a očí, zárazy v chovaní a reči, poruchy zmyslového vnímania, strata svalového napätia, automatické chovanie alebo stereotypné pohyby.

Ako môžeme toto ochorenie liečiť? Ako sa správať v prípade, že sme svedkami epileptického záchvatu?

Liečba epilepsie má viacero aspektov. V prvom rade ide o akútnu liečbu epileptického záchvatu, kedy je dôležité zabrániť poraneniu pacienta pádom na zem alebo nárazom do okolitých predmetov, zabrániť aspirácii (vdýchnutiu) slín alebo zvratkov.

Ľuďom s epileptickým záchvatom sa neodporúča otvárať násilím ústa, vkladať do nich predmety alebo vyťahovať jazyk. Odporúča sa uložiť postihnutého do polohy na bok, podložiť hlavu mäkkou podložkou, predsunúť sánku a vyčkať do skončenia kŕčovej aktivity a návratu vedomia. U známych epileptikov je pri záchvate vhodný diazepam v rektálnej forme (do konečníka) alebo midazolam v bukalnej liekovej forme (ústny roztok).

Druhou stranou mince je preventívna protizáchvatová liečba, ktorej cieľom je vymiznutie epileptických záchvatov alebo aspoň výrazná redukcia ich frekvencie a intenzity. Nasadenie protizáchvatovej liečby je individuálne, nastáva zvyčajne po druhom nevyprovokovanom záchvate, ale pokiaľ je riziko recidívy vysoké, nasadzuje sa už po prvom záchvate. Zvyčajne sa používa monoterapia záchvatov – nasadzuje sa jeden liek v dostatočne účinnej dávke. Ak je monoterapia neúčinná, pristupuje sa k racionálnej kombinácii protizáchvatových liekov. Môže však nastať situácia, kedy zlyhajú dve správne zvolené a v dostatočne vysokej dávke podávané lieky. Vtedy ide o takzvanú farmakorezistentnú epilepsiu a takto postihnutí pacienti sú kandidátmi na epileptochirurgický výkon.

Ako vzniká epileptický záchvat a ako sa prejavuje?

Klasický generalizovaný tonicko-klonický epileptický záchvat (veľký záchvat) je najčastejší generalizovaný záchvat s motorickými prejavmi. Niekoľko hodín predtým možno pozorovať predzvesť – takzvané prodromálne príznaky, ako je zmena nálady, bolesti hlavy, podráždenosť alebo nespavosť. Záchvat začína náhlou stratou vedomia a pádom na zem. Predchádzať mu môže v niektorých prípadoch výkrik podmienený kŕčom hlasiviek. Nasleduje zvýšené napätie tela a končatín v kŕči, za ktorým po niekoľkých sekundách nasledujú klonické rytmické záškľby tela s pohyzením jazyka, pomočením a pošpinením stolicou. Zreničky sú rozšírené, pacient chrčivo dýcha a niekedy je prítomná pena na ústach. Celý záchvat trvá približne 2 – 3 minúty a po jeho doznení nastáva fáza zmätenosti. Ak sa vyskytnú viaceré záchvaty v krátkom časovom intervale, nazývame ich kumulované epileptické záchvaty, v horšom prípade ide o epileptický status.

Aké vyšetrenia musia podstúpiť pacienti s epilepsiou?

Proces diagnostikovania epilepsie je založený na podrobnej anamnéze od pacienta

a hlavne od svedka záchvatu s jeho podrobným popisom. Vhodnou pomôckou je natočenie epileptického záchvatu mobilom, čo nie je vždy jednoduché a možné. Podstatné je, samozrejme, podrobné neurologické klinické vyšetrenie a následná realizácia zobrazovacích vyšetrení mozgu – predovšetkým CT a magnetickej rezonancie. U niektorých nejasných stavov je potrebná aj analýza mozgovomiechového moku a kardiologické vyšetrenie na vylúčenie kardiálnej príčiny náhlych porúch vedomia. Dôležitú úlohu zohráva elektroencefalografia (EEG), pri ktorej sa sníma elektrická aktivita mozgu. Môže sa realizovať za normálnych podmienok, ale dajú sa využiť aj niektoré aktivačné metódy, ako je spánková deprivácia po prebdení noci, hyperventilácia alebo fotostimulácia. Pred epileptochirurgickým zákrokom sa vyžadujú sofistikovanejšie vyšetrenia, napríklad video EEG, invazívne EEG a špeciálne zobrazovacie metodiky – traktografia, SPECT, PET, funkčné MRI a MRI spektroskopie.

Prejavuje sa toto ochorenie inak u detí ako u dospelých?

Okrem vekovo viazanej epilepsie existuje jedno špecifikum detského veku – febrilné kŕče. Ide o záchvaty kŕčov u detí s horúčkou vo veku medzi 6 mesiacmi a 5 rokmi, u ktorých sa nepotvrdila infekcia CNS ani rozvrat vnútorného prostredia a mimo horúčkovitých ochorení sa u nich kŕče nevyškytujú. Febrilné kŕče patria medzi najčastejšie záchvatové ochorenia detského veku.

Vyskytujú sa až u 2 – 5% všetkých detí, v prvých 24 hodinách horúčkovitého ochorenia. Často je príčinou geneticky viazaná patológia, takzvaná kanalopatia, u ktorej sa predpokladá polygénna dedičnosť. Preventívne sa odporúča pri teplote nad 38,5 stupňov Celzia okrem antipyretík podávať diazepam perorálne podľa váhy, pri záchvate febrilných kŕčov diazepam do konečníka či midazolam vo forme ústneho alebo nosového roztoku.

Kolko pacientov s epilepsiou evidujete na vašom oddelení?

Na Neurologickom oddelení v Levoči máme dispenzarizovaných približne 200 pacientov s epilepsiou a epileptickými záchvatmi. Mnohí pacienti sú kvôli tejto diagnóze hospitalizovaní. Príčinou hospitalizácie býva zmnoženie epileptických záchvatov, nežiaduce účinky liekov, následky svojvoľného vysadenia liekov, nedodržiavanie životosprávy pri záchvatových ochoreniach, novozáchyt epilepsie alebo epileptický status. Mnohí z týchto pacientov po prepustení navštevujú spádového neurológa a na oddelenie sa zvyčajne pri priaznivom priebehu ochorenia nevracajú. Cieľom protizáchvatovej liečby, a teda aj naším želaním je, zbavenie sa epileptických záchvatov alebo aspoň tolerovateľná redukcia ich počtu a intenzity s uspokojivou kvalitou života chorých.

Informácie poskytla

Mgr. Martina Pavliková,
hovorkyňa skupiny AGEL SK

Nedostatkom vitamínu D trpí až 60 % populácie *Prečo je „slnečný vitamín“ dôležitý?*

Vedúca farmaceutka lekárne Nemocnice AGEL Levoča, Mgr. Lucia Gondová, približuje dôležitosť vitamínu D. Jeho nedostatok v organizme sa pripisuje vzniku viacerých ochorení, ako je napríklad osteoporóza, poruchy imunity či nádorové ochorenia. Ako dopĺňať vitamín D? Môžeme sa ním predávkovať?

Čo je vitamín D a prečo je taký dôležitý pre dospelých aj deti?

Pod pojmom vitamín D môžeme chápať skupinu veľmi podobných molekúl (vitamíny D1 až D5), ktoré sú rozpustné v tuku. Všetci ho veľmi dobre poznáme pod pojmom „slnečný vitamín“. Pôsobením slnečného žiarenia na pokožku sa v organizme vytvára zložitými reakciami z cholesterolu. Samozrejme ho tiež prijímame aj v rastlinnej a živočíšnej potrave. Veľkým omylom je myslieť si, že vitamín D je dôležitý len

u novorodencov a malých detí. Viaceré štúdie potvrdili, že nedostatok vitamínu D v organizme sa podieľa na vzniku viacerých ochorení, ako je napríklad rachitída, osteoporóza, ochorenia obličiek, poruchy imunity, reumatické ochorenia, kardiovaskulárne ochorenia, a dokonca aj nádorové ochorenia.

Aké sú najčastejšie zdroje vitamínu D v organizme?

Za normálnych okolností, keď je telo dosta-



točne slnené (najmä v letných mesiacoch) sa potrebné množstvo vitamínu D dokáže vytvoriť v našej koži. V zimných mesiacoch je potrebné vitamín D dopĺňať potravou, najmä živočíšneho pôvodu ako je olej z rybej pečene, mäso, vaječný žĺtok a mlieko. Vegetáriáni majú k dispozícii kvasnice, kakao, kokos alebo datle. Ak nestačí ani to, existuje mnoho preparátov s obsahom rôznych dávok vitamínu D.

Veľa ľudí sa domnieva, že čím dlhšie sa slníme, tým viac vitamínu D sa nám vytvorí. Je to pravda?

Je to pravda. Samozrejme aj tu platia určité podmienky. Dostatočný prísun vitamínu D nám vie zabezpečiť opalovanie minimálne 2x do týždňa, ktoré zahŕňa tvár, ruky a chrbát, a to pri počiatkoch 10 – 15 minútovom slnení sa bez opalovacieho krému. Následne by sme mali použiť ochranný faktor 15 a viac. Zásoba vitamínu D takto vytvorená počas letných mesiacov nám vydrží zhruba 2 – 4 mesiace.

Prečo mnohým ľuďom vitamín D aj tak chýba?

Nedostatok vitamínu D v populácii by sme mohli nazvať aj pandémiou. Trpí ním okolo 60 % ľudskej populácie. Celková hladina vitamínu D v organizme nezávisí len od vonkajších faktorov, ale aj od genetiky. Avšak hlavnou príčinou je nedostatok slnečného žiarenia – používanie vysokých ochranných faktorov, ktoré bránia prenikaniu UVB žiarenia, veľa interiérových aktivít a vyšší vek. U seniorov nad 65 rokov klesá schopnosť syntetizovať vitamín D až o 75%.

Ako sa prejavuje nedostatok vitamínu D v organizme?

Medzi prejavy nedostatku vitamínu D patrí vyčerpanosť a únava, časté respiračné ochorenia, zlé hojenie rán, bolesti kostí a chrbta, depresia a úbytok vlasov.

Kedy by sme mali pristúpiť k dopĺňaniu vitamínu D?

Ak pozorujeme niektorý z príznakov popísaných vyššie, mali by sme sa poradiť so svojím lekárom alebo lekárnikom, o vhodnosti dopĺňania vitamínu D, ako aj o vhodnej dávke. Keďže vitamín D je vitamín rozpustný v tukoch, je možné sa ním predávkovať.

Informácie poskytla
Mgr. Martina Pavliková,
hovorkyňa skupiny AGEL SK



POHOTOVOSTNÉ LEKÁRNE

ROZPIS SLUŽIEB MÁJ 2022

OKRES LEVOČA

1. 5.	8:00 - 20:00	Nemocničná lekáreň s výdajom verejnosti, Blok C
2. - 6. 5.	16:00 - 20:00	lekáreň Dr. Max
7. 5.	8:00 - 20:00	lekáreň Dr. Max
8. 5.	8:00 - 20:00	lekáreň SOPHUS
9. - 13. 5.	16:00 - 20:00	lekáreň Dr. Max
14. - 15. 5.	8:00 - 20:00	lekáreň Dr. Max
16. - 20. 5.	16:00 - 20:00	lekáreň Dr. Max
21. - 22. 5.	8:00 - 20:00	lekáreň Dr. Max
23. - 27. 5.	16:00 - 20:00	lekáreň Dr. Max
28. - 29. 5.	8:00 - 20:00	lekáreň Dr. Max
30. - 31. 5.	16:00 - 20:00	lekáreň Dr. Max

Nemocničná lekáreň s výdajom verejnosti, Blok C,
Všeobecná nemocnica s poliklinikou Levoča,
(Probstnerova cesta 666/2)
tel. 053 391 33 11

Lekáreň Dr. Max
(Pri podkove 7)
tel. 0901 961 267

Lekáreň SOPHUS
(Kukučínova 3)
0904763182

Zrekonštruovaná časť interného oddelenia levočskej nemocnice je už v prevádzke

Nemocnica AGEL Levoča začala v minulom roku s rekonštrukciou časti interného oddelenia. V súčasnosti je vynovená časť už v prevádzke a plnohodnotne slúži pacientom a personálu. Rekonštrukciou prešli tri štandardné a jedna nadštandardná patientska izba, sociálne zariadenie, kúpeľňa, realizovali sa nové rozvody elektroinštalácie či kyslíka. Investícia tejto časti predstavovala 150 000 eur. V blízkej budúcnosti je plánovaná aj rekonštrukcia jednotky intenzívnej starostlivosti (JIS).

Interné oddelenie levočskej nemocnice má zrekonštruovanú lôžkovú časť. Ide o štyri izby, ktorými sú jednolôžková nadštandardná, dvojľôžková, trojlôžková a štvorľôžková izba pre pacientov. Vynovené sú aj sociálne zariadenia, kúpeľňa, čistiaca miestnosť a sklad bielizne. „Investícia do rekonštrukcie časti interného oddelenia bola vo výške 150 000 eur. V súčasnosti už máme schválený rozpočet, ktorý vyčleňuje finančné prostriedky aj na rekonštrukciu časti jednotky intenzívnej starostlivosti. Rekonštrukcia priestorov a vylepšovanie zdravotnej starostlivosti o pacientov je pre našu nemocnicu prioritou, rovnako ako aj lepšie podmienky a pracovné prostredie pre našich zamestnancov,“ informuje riaditeľ levočskej nemocnice a nemocníc spišského klastra, Ing. František Lešundák.



Informácie poskytl
Mgr. Martina Pavliková,
hovorkyňa skupiny AGEL SK



Katarína Nemcová

Dňa 29. 05. 2022 uplynie 10 rokov, čo nás navždy opustila moja milovaná manželka, mamka a babka Katarína Nemcová.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej modlitbu a tichú spomienku.

**S láskou spomíname manžel Ján, syn Rastislav,
dcéry Zuzana, Miroslava a Katarína s rodinami.**



*„Ten, kto ťa poznal, si spomenie,
ten, kto ťa mal rád, nikdy nezabudne.“*

Jozef Ambrózy

Dňa 24. 05. uplynie 10 rokov, čo nás navždy opustil náš otec, dedko, príbuzný a priateľ Jozef Ambrózy.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu modlitbu a tichú spomienku.

S láskou spomíname dcéra Mária, syn Jozef, Jaroslav a Peter s rodinami.

Spomienky a poďakovania



RÍMSKOKATOLICKÁ CIRKEV

1. mája – TRETIA VEĽKONOČNÁ NEDEĽA.

Májové pobožnosti počas týždňa o 19.00 hodine, v soboty, nedele a sviatky o 18.50 hodine.

Na Mariánskej hore májová pobožnosť o 14.20, sv. omša o 14.30 hodine.

3. mája – Sv. FILIPA A JAKUBA, APOŠTOLOV, sviatok.

6. mája – PRVÝ PIATOK V MESIACI MÁJI.

Sv. spoveď pred prvým piatkom vo štvrtok a v piatok od 18.00 hodiny.

Chorých a starých z príležitosti prvého piatku navštívime v piatok od 8.00 hodiny dopoludnia.

7. mája – FATIMSKÁ SOBOTA na Mariánskej hore so začiatkom o 9.30 hodine.

8. mája – ŠTVRTÁ VEĽKONOČNÁ NEDEĽA.

Na Mariánskej hore májová pobožnosť o 14.20, sv. omša o 14.30 hodine.

13. mája – PREBLAHOSLAVENIE PANNY MÁRIE FATIMSKÉJ, spomienka.

Na Mariánskej hore sv. omša o 16.00 hodine.

14. mája – Sv. MATEJA, APOŠTOLA, sviatok.

15. mája – PIATA VEĽKONOČNÁ NEDEĽA.

Na Mariánskej hore májová pobožnosť o 14.20, sv. omša o 14.30 hodine.

22. mája – ŠIESTA VEĽKONOČNÁ NEDEĽA.

Na Mariánskej hore májová pobožnosť o 14.20, sv. omša o 14.30 hodine.

23., 24. a 25. mája – PROSEBNÉ DNI – pondelok, utorok a v stredu.

V pondelok, utorok a stredu máme prosebné dni za úrodu.

V Bazilike sv. Jakuba sa budeme spoločne modliť na tento úmysel v pondelok o 5.45 hodine.

26. mája – NANEBOVSTÚPENIE PÁNA, slávnosť.

Cirkevne prikázaný sviatok.

Sv. omše: Bazilika sv. Jakuba o 6.00, 8.00 a 19.00 hodine.

Bazilika na Mariánskej hore o 16.00 hodine.



*„Ten, kto Ťa poznal, si spomenie,
Ten, kto Ťa mal rád – nikdy nezabudne.“*

Cyril Lesňák

Dňa 28. 4. 2022 si pripomenieme šieste výročie odvtedy, čo nás opustil môj manžel, milovaný otec, starý otec, švagor a príbuzný Cyril Lesňák, ktorý by sa 30. 4. dožil 80 rokov.

Ďakujeme za tichú spomienku všetkým, ktorí nezabudli.



*„Žiarila z Teba láska a добрota,
budeš nám chýbať do konca života.
Aj keď už nie si medzi nami,
v našich srdciach žiješ stále s nami.“*

Anna Oravcová

Dňa 22. mája uplynú 3 roky, čo nás navždy opustila naša drahá mamička, babička a sestra Anna Oravcová.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.

Navždy v našich srdciach. Chýbaš nám, mami.

S láskou a vďakou na Teba spomínajú Tvoje deti Jana, Marcela a Jozef s rodinami.



*„Tvoje zlaté, milujúce a starostlivé srdce, mamička,
zostane navždy s nami,
bude nám žehnať na ceste,
ktorou už pôjdeme sami ...“*

Eleonóra Jozefčáková

Dňa 14. 04. 2022 odišla do večnosti moja milovaná manželka, naša drahá mamička, babka, prababka, krstná mama, teta, príbuzná a priateľka. Týmto vyjadrujeme úprimné poďakovanie lekárskejmu kolektívu pod vedením primárky MUDr. Márie Orolínovej, zdravotným sestram a ošetrovateľom z interného oddelenia nemocnice v Levoči. Veľké poďakovanie patrí kaplánovi RKFU v Levoči Mgr. Patrikovi Miturovi za jeho duchovnú podporu a dôstojnú rozlúčku so zosnulou dňa 16.04.2022. Vrúčne ďakujeme vyslovujeme všetkým, ktorí sa prišli rozlúčiť s našou „Norikou“.

Ďakujeme za prejavy sústrastí, za kvetinové dary.



*„Keď zomrie mama, slniečko zájde,
v srdciach sa uhniesť veľký smútok.
Po celom svete, sotva sa nájde,
kto by, ako mama vedel mať rád ...“*

Alžbeta Kolesárová

Dňa 6. mája 2022 uplynú 30 rokov, čo nám naša mamka, babka a prababka Alžbeta Kolesárová odišla navždy tam, odkiaľ niet návratu.

S láskou a úctou stále spomínajú a nezabúdajú dcéra Marcela a syn Maroš s rodinami.



Helena Vdovjáková

Dňa 14. 5. 2022 uplynú 4 roky, čo nás navždy opustila moja mamka Helena Vdovjáková.

Tí, čo ste ju poznali, venujte jej tichú modlitbu a spomienku.

S úctou a láskou syn Branislav, vnučka Ninka a ostatná smútiaca rodina.



„Oči sa slzou zarosili,
srdce zaplakalo bôlom,
keď sme stáli nad tvojím hrobom.
Odišli ste cestou, ktorou ide každý sám,
len brána spomienok ostala dokorán.“

František Janščák st.

František Janščák ml.



Dňa 5. 5. 2020 uplyní 5 rokov od smrti môjho otca Františka Janščáka a 19. 5. 2020 uplynú 3 roky od smrti môjho brata Františka Janščáka.

Kto ste ich poznali, venujte im tichú spomienku.

S láskou spomína Anička s rodinou.



Marián Tomiskyn

Dňa 22.04.2022 sme sa navždy rozlúčili s naším bratom, ujom, priateľom a známym Mariánom Tomiskynom.

Venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomínajú bratia Ján a Dušan a ostatná smútiaca rodina.



Marcela Rimska

3. mája si pripomenieme 4. výročie úmrtia mojej milovanej manželky, našej drahej mamičky a babičky Marcely Rimskej. Chýbaš nám, nikdy na teba nezabudneme.

S úctou a láskou spomína manžel Milan,
deti Marcela, Svetlana, Miloš, Milan s rodinami a za Vladimír.



„Ták letí čas,
čo stíchol Tvoj hlas,
len spomienky
sa vracajú zas a zas.“

Rudolf Krišák

Dňa 9. mája si pripomenieme 20. výročie úmrtia môjho drahého manžela, otca a dedka Rudolfa Krišáka.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína smútiaca rodina.



„Nikdy nestratíš niekoho, koho máš vo svojom srdci ...
Možno stratíš jeho hlas, jeho prítomnosť ...
Ale to, čo si sa od neho naučil, to, čo Ťi po sebe zanechal,
to nikdy nestratíš ...“

Milan Dzurilla

Dňa 25. 05. 2022 uplyní rok, čo nás navždy opustil môj milovaný manžel, náš otec, dedko, brat a svokor Milan Dzurilla.

Kto ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku a modlitbu.

S láskou a úctou spomínajú manželka Justína, deti a ostatná smútiaca rodina.

27. mája – ZAČIATOK NOVÉNY K DUCHU SVÄTÉMU.

28. mája – ŠIESTE VÝROČIE KONSEKRÁCIE OBETNÉHO OLTÁRA A BAZILIKY SV. JAKUBA – SLÁVNOSŤ.

29. mája – SIEDMA VEĽKONOČNÁ NEDEĽA.

Na Mariánskej hore májová pobožnosť o 14.20, sv. omša o 14.30 hodine.

31. mája – V univerzálnom cirkevnom kalendári sa v dnešný deň slávi sviatok Navštívenia Panny Márie.

Na Slovensku tento sviatok slávime 2. júla.

Sv. omša na Mariánskej hore o 16.00 hodine.

Zmena programu vyhradená!

GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

Bohoslužobný program na mesiac máj 2022.

Sväté liturgie v týždni:

pondelok, streda (csl.),

štvrtok, piatok – 16:30

utorok, sobota – 07:30

Sväté liturgie

**v nedeľu – 09:30
10:30**

SVIATKY V MESIACI MÁJ:

11. 5. – streda

Polovica Päťdesiatnice; Blažený hieromučeník Vasil, prešovský svätici biskup

26. 5. – štvrtok

Nanebovstúpenie Pána – prikázaný sviatok

Akékoľvek zmeny času slúženia liturgických slávení budú oznámené pri nedeľných oznamoch.

Gréckokatolícky farský úrad,

Potočná 6, 054 01 Levoča

tel.: 053 – 451 34 36, 0907 – 938 099

levoca@grkatpo.sk; grkatle.sk



*„V neznámy svet odišiel si spať,
navždy prestali pre teba hviezdy svietiť a slnko hriať.
Sú chvíle, keď ticho bolí,
keď odíde ten, s ktorým sme šťastní boli.“*

Jozef Jurčík ml.

Dňa 6. mája uplynie desať rokov, keď sme sa navždy rozlúčili s mojím manželom Jožkom Jurčíkom, ktorý pre ťažkú chorobu musel odísť tam, odkiaľ niet návratu.

Ktorí ste ho poznali, venujte mu, prosím, tichú spomienku.

S nekončiacim žiaľom a láskou na teba spomína manželka Jana a s modlitbou sa pripája mama Helena a ostatná smútiaca rodina.



*„Žiarila z Teba láska a добрôta,
budeš nám chýbať do konca života,
aj keď nie si medzi nami,
v našich srdciach žiješ stále s nami.“*

Jozef Jurčík st.

Dňa 4. mája 2022 uplynie 6 rokov, čo nás navždy opustil môj milovaný manžel, náš otec a dedko.

S láskou a vďakou spomína manželka Helena, synovia Miroslav, Rastislav s rodinami, nevesta Janka a ostatná rodina.

Slovíčko od minoritov

Učme sa od Panny Márie zotrvať v láske

Drahí Levočania, hovorí sa, že máj je lásky čas. Po chladnom prvom jarnom mesiaci, keď sa mimochodom stále dá veľmi dobre sánkovať, ba aj skialpovať na lyžiarskom svahu na Doline, myslím, že mnohí už túžime, aby sa oteplilo, a to nielen v prírode, ale aj vo vzťahoch medzi ľuďmi. K istému „otepleniu“ by mohlo dôjsť v spojení s uvoľňovaním protipandemických opatrení. Prejavuje sa to aj v počte veriach na bohoslužbách. Stále vo mne rezonuje krásna atmosféra veľkonočnej vigílie, keď pred polnocou po vyše dva a pol hodinovej liturgii a po požehnaní veľkonočných jedál kostol ostal plný a zdalo sa, že ľudia si ešte chcú užiť nebo v duši, ako mi to aj niekoľkí naznačili.

V známej ľudovej piesni zaznieva otázka: „Láska, Bože, láska, kde ťa ľudia berú?“ Dnes, keď poznám slová svätého Jána: „Boh je láska; a kto ostáva v láske, ostáva v Bohu a Boh ostáva v ňom,“ (1 Jn 4, 16) sa na túto pieseň pozerám trochu inak. Na Božie meno v nej sa nechcem pozeráť ako na ako vzaté nadarmo, lebo skutočne Boh je láska. V závere tejto piesne počujeme: „Nejedna panenka už bez lásky chodí.“ To sa, žiaľ, skutočne často stáva, pretože nejedna panenka nerozumie, že ostávať v láske znamená ostávať

v Bohu. Aj keď chápem, že v piesni sa myslí na lásku medzi mužom a ženou, som presvedčený, že aj pre túto lásku je zásadne dôležité zotrvať v Bohu. Ako sa to dá? Slovom a skutkom. Slovom, keď počujeme Božie slová, uvažujeme o nich, rozumieme im, rozhodujeme sa podľa nich a vidíme, aké dobro prinášajú nášmu životu – teda ak ich zachováame (Lk 2, 19. 51; 8, 15; 11, 28; Jn 14, 23-24; 15, 20) Skutkom – keď prejavujeme lásku Bohu, sebe i blížnemu. Bohu preukazujeme lásku jedinečným spôsobom, keď s očisteným srdcom prijímame jeho Telo, keď sa mu klaníme (to sa v našom kostole dá v pracovných dňoch od 7:30 do 15:45). Blížnemu preukazujeme lásku keď s úctou prijímame telo, ktorým je spoločenstvo veriach (1 Kor 12, 12-30).

V máji sme pozvaní zotrvať v láske a priúčať sa tomu od tej, ktorá to vie najlepšie – od Panny Márie. V Loretánskych litániách ju máme nielen ospevovať, ale aj uvažovať, ako sa má Božia láska v nás prejavovať navonok. Pápež František v roku 2020 dodal do týchto litánií tri invokácie – nazval Pannu Máriu Matkou milosrdenstva, Matkou nádeje a Útechou migrantov. Skutočne matka Božieho Syna sa stala matkou spoločenstva, ktoré založil,

a teda aj matkou milosrdenstva, ktoré sa v tomto spoločenstve – Cirkvi – prejavuje. Je aj Matkou nádeje, pretože nielen porodila Spasiteľa, ktorý je skutočnou nádejou pre každého, ale aj teraz obdivuhodne pomáha priblížiť svojho Syna každej duši, ktorá sa snaží byť verná Bohu. Napokon je aj Útechou migrantov, pretože sama bola emigrantkou a napriek tomu Boh bol vždy mimoriadnym spôsobom s ňou. Učme sa od Panny Márie, ako zotrvať v Bohu, ktorý je Láska.

Brat Martin Mária Kolár, OFMCov.

V MÁJI PLÁNUJEME:

Májové pobožnosti – v soboty po rannej svätej omši, v ostatné dni o 15:30

Novéna pred sviatkom svätého Antona – počas 9 utorkov v kázňach svätých omší predstavujeme život a myšlienky sv. Antona; po svätých omšiach o 15:50 sú krátke pobožnosti

26.5. – Nanebovstúpenie Pána – 15:00 posvätný ruženec, 15:30 májová pobožnosť, 15:50 svätá omša

EVANJELICKÁ CIRKEV AUGSBURSKÉHO VYZNANIA

Služby Božie na mesiac máj 2022

Milí Levočania!

V máji si pripomínáme vzácny sviatok – Deň matiek a kresťanskej výchovy – s vďakou a láskou myslíme na naše mamičky, staré a krstné mamy, na tety – na ich obetavú lásku, starostlivosť a nenahraditeľnú službu v rodinách. Na ich nezastupiteľné miesto pri našej výchove a životnom raste. Pri výchove nových generácií a formovaní spoločnosti.

Spomeniem tri citáty:

(1) „Naša mládež miluje luxus, má zlé spôsoby, pohŕda autoritou a nemá žiadnu úctu pred starobou. Dnešné deti sú tyrani. Nevstanú, keď do miestnosti vstúpi starší muž. Odvrávajú rodičom. Tárajú v spoločnosti, chlípú pri jedle a tyranizujú svojich učiteľov.“

(2) „Nemám už žiadnu nádej pre budúcnosť nášho národa, ak by mala závisieť na dnešnej ľahkomyselnej mládeži, lebo táto mládež je bezpochyby neznesiteľná, bezohľadná a premúdrelá. Keď som bol ešte mladý, učili nás dobrému správaniu a rešpektu voči rodičom, ale dnešná mládež chce všetko vedieť lepšie a je vždy prostorek.“

(3) „Naša krajina v posledných rokoch schátrala. Deti už neposlúchajú svojich rodičov, koniec sveta je blízko.“

Uvedené citáty, zdá sa, akoby vyslovil niektorý z našich súčasníkov. Nie je to však tak. Prvý citát pochádza od Sokrata (500 rokov pred Kristom), autorom druhého je Hesiodos (700 rokov pred Kristom) a tretí povedal egyptský kňaz 2000 rokov pred Kristom. Je teda zrejmé, že problémy s výchovou tu boli vždy, nie sú nijakou novotou. Vzhľadom na spomínané problémy sú rodičia, zvlášť mamičky, veľmi často zneisťované, či to, čo robia, má nejaký zmysel. Výsledky svojej námahy, my, ktorým Pán Boh zveril do výchovy deti, neraz nevidí-

me a stále sa musíme vierou chopiť toho, že Hospodin požená naše úsilie, dá, aby z neho vyšlo niečo dobré.

Biblia hovorí 1 Kor 3, 6 – 7: „Ja som sadil, Apollo polial, ale Boh dal vzrast, takže ani ten, čo sadi, ani ten, čo polieva, nič nie je, ale Boh, ktorý dáva vzrast.“ My sadíme, polievame – čo platí aj o výchovnej práci – ale iba Pán Boh môže dať vzrast. Úspech, výchovy – to je Božie dielo, a predsa nás evanjelium nabáda, urobiť, čo môžeme.

Môžeme si povedať. No fajn, nie je to až také zlé. Ale je dôležité nemyslieť si, že dnes teda nemusíme ako rodičia nič robiť. Samo sa to utrasie. Jeden kňaz, ktorý navštevoval odsúdených vo väzení povedal: „Z práce s odsúdenými, ktorých som chodieval navštevovať, mám zásadný poznatok: pri týchto ľuďoch, ktorí sa dostali na šikmú plochu, na nejaký spôsob zlyhala rodina, rodičia. Pravdu mal, kto povedal: „Dajte mi dobré matky, inak nechcem nič“ – a mnohé sa zmení k lepšiemu.

Z detí nevychováme kresťanov, ak im my sami neukážeme cestu viery. Všetko, čo s deťmi robíme, ako a o čom sa s nimi rozprávame, ako s nimi zaobchádzame, to všetko je výchova. Bolo by omylom, keby sme sa – rodičia, starí a krstní rodičia, všetci, ktorým sú deti zverené domnievali, že vykonávame výchovnú prácu iba vtedy, keď na deti dohliadame, keď ich poučujeme, napomínáme, alebo trestáme. Všetko, čo deti na nás vidia, určuje ich život, teda vychováva ich. Naše postoje, spôsoby aj nespôsoby, obsah a tón našej reči i naše mlčanie v niektorých veciach, naše činy, ale aj nečinnosť – to všetko deti vychováva.

Z Biblie počujeme výzvu: Urobiť, čo môžeme. „Čo mohla, urobila“ – tak hodnotí Písmo ženu, ktorá vopred pomazala Ježišovo telo na pohreb. Pravidlo: „Čo mohla, urobila“ – čo môžeme, urobme, má platiť aj v našej výchovnej práci. Veď celý náš spôsob života je výchovou. A hoci úspech výchovy je Božím dielom, predsa „sadiť, polievajme“ – urobme, čo môžeme.

Viera je Božím darom, no keď sa usilujeme zachovávať to, k čomu nás volá Božie slovo, Pán Boh sa k takejto snahe iste prizná. Nájdeme orientáciu, k čomu viesť naše deti.

Výchova detí, ich orientovanie na nášho Spasiteľa Pána Ježiša Krista nie je jednou z mnohých materinských a rodičovských povinností, ktorú môžeme plniť, keď nám zvýši čas a príležitosť, ale našou najzákladnejšou kresťanskou službou. Nezabúdajme pri nej, že dobre vychované deti, úspech výchovy, je vždy Božím dielom, ale konajme ju s vedomím, že máme sadiť, polievať – máme urobiť, čo môžeme.

Ježiš – ako dobrý Pastier – nás chce múdro viesť, žehnať a vyzbrojiť odvahou a trpezlivosťou aj vo výchovnej práci. Prosme Ho, aby chránil naše deti, mládež aj nás od zlého. Dovoľme Mu, aby nás viedol podľa svojej vôle, aby sme ochotne nasledovali Ježišov príklad a vstúpili do Jeho šľapají. Amen.

SLUŽBY BOŽIE V MESIACI MÁJ V kostole na námestí o 9.00 hod.

- 1. 5. 2022
- 2. nedeľa po Velkej noci
- 8. 5. 2022
- 3. nedeľa po Velkej noci
- 15. 5. 2022
- 4. nedeľa po Velkej noci
- 22. 5. 2022
- 5. nedeľa po Velkej noci
- 26. 5. 2022
- vo štvrtok - Vstúpenie Krista Pána na nebesá o 18.00 hod
- 29.5.2022
- Nedeľa po Vstúpení

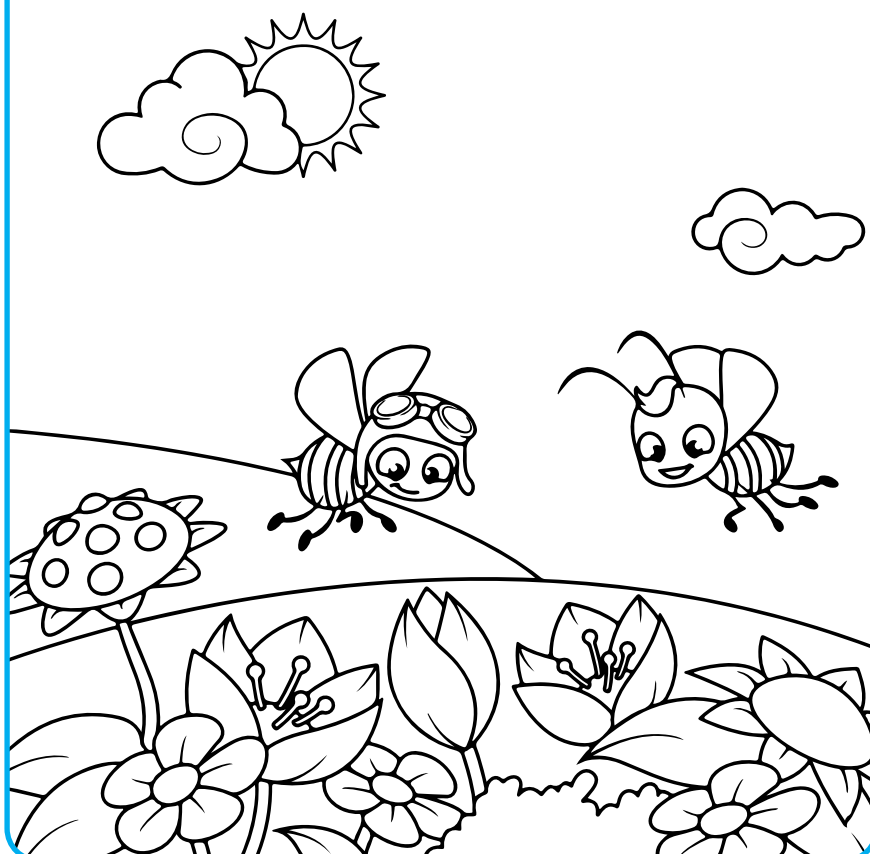
Všetky služby Božie sa budú konať v práve aktuálnom režime podľa nariadení RÚVZ.

Záujem o pastorálnu návštevu alebo prislúženie Večere Pánovej v domácnostiach môžete nahlásiť na tel. číslo cirkevného zboru:

0917 771 758 alebo 0918 828 199
farárka Zuzana Durcová,
prípadne e-mailom na:
faralevoca@gmail.com

Vyfarbi si!

#eLEjvmájinekosí



**Klietky pre chov prepelíc
a pasce na líšky a kuny,
liahne na vajíčka**

viac na www.123nakup.eu

Tel.0907 181 800



PLATENÁ INZERCIA

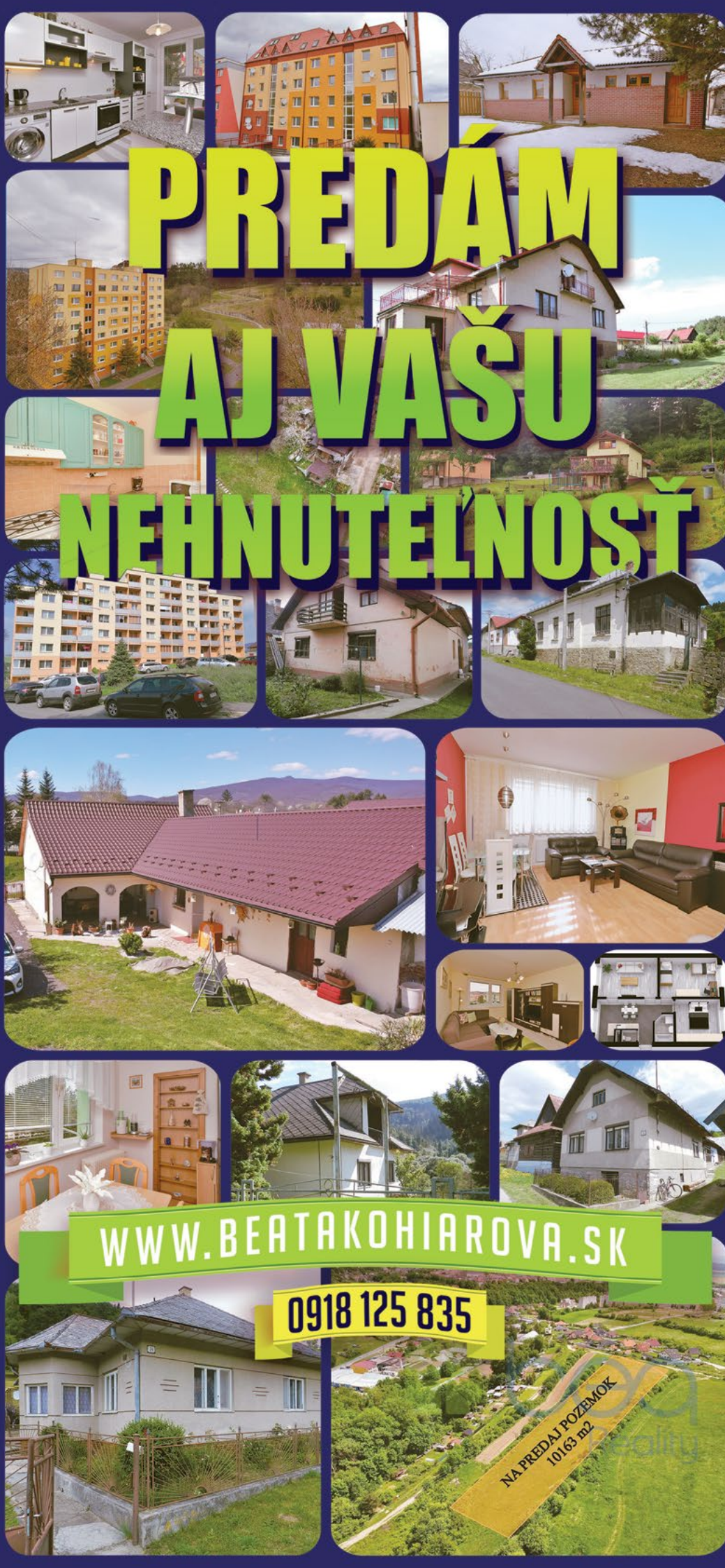
SUDOKU

						6		
			8	4	6	5	7	2
7		4						9
			2	3	4		8	
	7						6	
	4		6	7	1			
5						2		7
3	2	7	9	8	5			
		6						

		1	9		7	8		
	9		3			2		
	7			5		1		3
9				8			5	
		5				9		
	6			9				1
2		6		1			4	
		9			4		8	
		4	5		2	3		

				7				
	5	7	4					6
2		9				3		
4	7			8	6	5	3	
	6			1			4	
	2	5	7	3			6	9
		6				2		5
3					5	6	8	
				6				

3						8	5	
5			1				4	
		7		4		1	9	
					7			1
4	3	9		1		6	7	8
1			8					
	8	2		9		5		
	1				8			4
7	5							9



PREDÁM AJ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ



WWW.BEATAKOHIAROVA.SK

0918 125 835

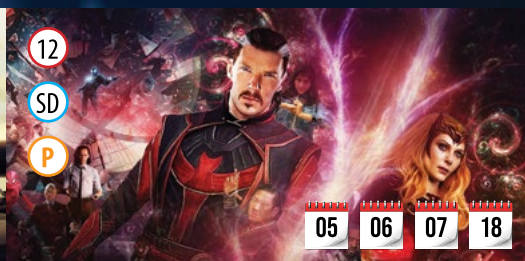
NA PREDAJ POZEMOK
10163 m2





SMRADI

1. (NED) o 15:00 • Animovaný • 100 min. • USA • 4/5€



DOCTOR STRANGE V MNOHOVESMÍRE ŠIALENSTVA

5., 6., 7., 18. o 19:00 • Akčný, Fantasy • 126 min. • USA • 5€



NEZLOMNÁ

6. (PIA) o 17:00, 8. (NED) o 15:00 • Animovaný • 92 min. • FR/CAN • 5€



LÁSKA HORY PRENÁŠA

10., 14. (UTO, SOB) o 19:00 • Komédia, romantický • 90 min. • SR • 5€



DIVOCH

11. (STR) o 19:00 • Komédia • 102 min. • DAN • 5€



PODPALAČKA

13. (PIA) o 19:00 • Thriller • 94 min. • USA • 5€



ŽENY A ŽIVOT

19. (ŠTV) o 19:00, 22. (NED) o 15:00 • Komédia • 87 min. • ČR • 5€



VYŠEHRAD: FYLM

20. (PIA) o 19:00 • Komédia • 105 min. • ČR • 5€



ČO SME KOMU VŠETCI UROBILI?

21. (SOB) o 19:00 • Komédia • 98 min. • FR/BG • 5€



PARÍŽ, 13. OBVOD

24. (UTO) o 19:00 • Dráma • 90 min. • FR • 4/5€



FILM ROKA

26. (ŠTV) o 19:00 • Komédia • 114 min. • ES/ARG • 5€



PETER DVORSKÝ

27. (PIA) o 17:00 • Dokument • 77 min. • SR • 5€



TOP GUN: MAVERICK

27., 28. (PIA, SOB) o 19:00 • Akčný, dráma • 131 min. • USA • 5€



TVOJAZEM

28. (SOB) o 17:00, 29. (NED) o 15:00 • Anim. • 83 min. • SR/BG/ČR • 5€



NIKDY NEODVRACAJ ZRAK

31. (UTO) o 18:00 • Dráma • 188 min. • DE/IT • 4/5€

- Veková prístupnosť
- Jazyková verzia
- Premiéra
- Možnosť uplatniť zľavu s preukazom FK

Digitalizáciu kina Úsmev finančne podporil Audiovizuálny fond v rámci komplexného projektu, realizovaného vďaka finančnej podpore predsedu vlády Slovenskej republiky.

Rezervácia vstupeniek na internetovej stránke kino.usmev.sk. Predpredaj a predaj vstupeniek hodinu pred premietaním v pokladni kina Úsmev Levoča s.r.o. 053/4512208. Zmena programu vyhradená!